

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada 34 responden mengenai faktor-faktor yang berpengaruh terhadap kualitas hidup penderita tuberkulosis, dapat disimpulkan bahwa:

1. Distribusi frekuensi karakteristik penderita tuberkulosis berdasarkan umur responden berada pada rentang umur 20 – 77 tahun dengan rata-rata berusia 49 tahun, jenis kelamin responden sebagian besar laki laki (61.8%), pekerjaan responden sebagian besar tidak bekerja (41,2%).
2. Distribusi frekuensi variabel kualitas hidup sebagian besar termasuk kategori baik (76.5%), kualitas hidup pada domain gejala sebagian besar termasuk kategori baik (79.4%), pada domain aktivitas sebagian besar termasuk kategori baik (76.5%), pada domain dampak sebagian besar termasuk kategori baik (79.4%).
3. Berdasarkan variabel tahap pengobatan sebagian besar berada pada tahap pengobatan lanjutan (64.7%), status komorbid sebagian besar tidak memiliki komorbid (52.9%), persepsi kepuasan pengobatan sebagian besar termasuk kategori baik (52.9%), stigma diri TB sebagian besar termasuk kategori rendah (91.2%), dan dukungan sosial sebagian besar termasuk kategori cukup (55.9%).
4. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara variabel tahap pengobatan, komorbid, stigma diri, persepsi kepuasan pengobatan dan dukungan sosial dengan kualitas hidup penderita tuberkulosis di Wilayah Puskesmas Kembaran II.
5. Faktor yang paling berpengaruh terhadap kualitas hidup penderita Tuberkulosis di Wilayah Puskesmas Kembaran II adalah Tahap pengobatan.

B. Saran

1. Bagi Penderita
 - a. Diharapkan penderita bisa lebih menyadari faktor yang mempengaruhi kualitas hidupnya selama sakit, guna mempertahankan dan meningkatkan kualitas hidupnya.
 - b. Bagi penderita dalam masa pengobatan intensif, disarankan lebih memperhatikan asupan gizi dan istirahat yang cukup serta mengkomunikasikan keluhan kepada petugas kesehatan.
2. Bagi Puskesmas
 - a. Perlu adanya edukasi mengenai tuberkulosis kepada masyarakat, khususnya keluarga penderita
 - b. Perlu lebih dimaksimalkan edukasi kepada penderita mengenai penyakit dan pengobatan yang sedang dijalani serta dampak yang akan dirasakan penderita selama pengobatannya.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya
 - a. Diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut terkait topik yang relevan dengan variabel yang lebih beragam.
 - b. Dapat meneliti topik yang relevan menggunakan metode penelitian lain untuk mengeksplor variabel dengan lebih mendalam.