

## BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian adalah sebagai berikut :

1. Terciptanya aplikasi edukasi bayi ibu bayi dengan BBLR berbasis smarthphone dengan nama BABIES
2. Distribusi karakteristik responden penelitian yang terbanyak adalah usia 20-35 tahun, multipara, ibu berpendidikan SMA/SMK, mempunyai pengalaman menyusui sebelumnya, dan ibu yang tidak bekerja.
3. Ada perbedaan skor yang signifikan antara skor pre test dan post test pada kelompok intervensi
4. Tidak ada perbedaan yang signifikan antara skor pre test dan post test pada kelompok kontrol
5. Terdapat perbedaan skor BSE-SF dari kelompok kontrol dan kelompok intervensi setelah menggunakan aplikasi BABIES dengan menunjukkan nilai p-value sebesar 0,000, yang bermakna H0 ditolak dan H1 diterima yakni aplikasi BABIES eyang berbasis samrthphone efektif terhadap peningkatan skor BSE-SF

### B. Saran

Saran yang dapat diberikan oleh peneliti berdasarkan hasil penelitian ini antara lain:

1. Bagi ibu yang memiliki Bayi dengan BBLR  
Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk menambah wawasan serta informasi guna meningkatkan *self efficacy* ibu dalam perawatan atau menyusui bayi dengan berat lahir rendah.
2. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan  
Hasil peneitian ini dapat dijadikan dasar pengetahuan perawat dalam memberikan edukasi kesehatan di era modernisasi untuk mengoptimalkan peran perawat sebagai edukator dan promotor kesehatan.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya  
Peneliti berharap dengan adanya ini dapat menjadi data dasar untuk penelitian berikutnya. Penelitian berikutnya dapat mengidentifikasi atau, menganalisis serta menambah variabel lainnya untuk diteliti serta

penelitian lanjutan terkait hubungan tingkat self efficacy terhadap keberlangsungan pemberian ASI selama 6 bulan pertama kehidupan bayi baru lahir dengan berat lahir rendah.

