

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil uji univariat didapatkan: rerata usia pengemudi ojek *online* adalah 33,19; rerata masa kerja adalah 3,05; rerata durasi kerja adalah 11,11; subjek yang berstatus perokok ringan adalah 59,5% dan sisanya (40,5%) tidak merokok; rerata tingkat aktivitas fisik adalah 787,84 MET-menit/minggu.
2. Rerata kekuatan otot subjek penelitian adalah 39,04kg.
3. Rerata nilai fungsi paru pada pengemudi ojek *online* yaitu: nilai prediksi FEV1 adalah 104,70%; nilai prediksi FVC adalah 107,25%; rasio FEV1/FVC adalah 85,6%.
4. Terdapat hubungan antara kekuatan otot dengan nilai FEV1 pada pengemudi ojek *online* di Purwokerto
5. Terdapat hubungan antara kekuatan otot dengan nilai FVC pada pengemudi ojek *online* di Purwokerto

B. Saran

1. Bagi penelitian selanjutnya disarankan untuk menggunakan kuesioner dengan reliabilitas yang lebih tinggi.
2. Bagi penelitian selanjutnya disarankan untuk meneliti lebih lanjut terkait faktor-faktor lain yang mempengaruhi fungsi paru dengan memperhatikan faktor perancu yang belum dikendalikan dengan baik dalam penelitian ini.