

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan jumlah sampel sebanyak 58 responden mengenai gambaran kualitas hidup pasien tuberkulosis di wilayah kerja Puskesmas Purwokerto Barat tahun 2023, maka disimpulkan:

1. Distribusi frekuensi pasien tuberkulosis berdasarkan usia lebih banyak responden dengan usia 19-44 tahun dengan kagetori dewasa sebanyak 27 responden (46,6%), jenis kelamin perempuan dan laki laki berjumlah sama yaitu 29 responden (50%), sebanyak 23 responden (43,1%) memiliki pendidikan terakhir SMA, sebanyak 33 responden tidak memiliki pekerjaan (56,9%), dengan status ekonomi tidak sejahtera sebanyak 45 responden (77,6%), sebanyak 34 responden (58,6%) sedang dalam pengobatan 2-6 bulan, sebagian besar 52 responden (89,7%) tidak memiliki perilaku berisiko merokok, dan sebagian besar 45 responden (77,6%) tidak memiliki komorbid/penyakit penyerta.
2. Kualitas hidup pasien tuberkulosis di wilayah kerja Puskesmas Purwokerto Barat memiliki kualitas hidup dengan kategori baik sebanyak 34 responden (58,6%). Namun, kualitas hidup pasien tuberkulosis dengan kategori buruk juga cukup, yaitu sebanyak 17 responden (29,3%).
3. Kualitas hidup pasien tuberkulosis di wilayah kerja Puskesmas Purwokerto Barat dengan kategori baik paling tinggi teridentifikasi pada lama pengobatan 2-6 bulan yaitu sebanyak 21 pasien (36,2%)
4. Kualitas hidup pasien tuberkulosis berdasarkan domain fisik di wilayah kerja Puskesmas Purwokerto Barat memiliki kualitas hidup dengan kategori baik sebanyak 31 responden (53,4%). Namun, kualitas hidup pasien tuberkulosis berdasarkan domain fisik dengan kategori buruk juga cukup tinggi, yaitu sebanyak 25 responden (43,1%).

5. Kualitas hidup pasien tuberkulosis berdasarkan domain psikologi di wilayah kerja Puskesmas Purwokerto Barat memiliki kualitas hidup dengan kategori baik sebanyak 35 responden (60,3%). Namun, kualitas hidup pasien tuberkulosis berdasarkan domain psikologi dengan kategori buruk cukup banyak, yaitu sebanyak 19 responden (32,8%).
6. Kualitas hidup pasien tuberkulosis berdasarkan domain sosial di wilayah kerja Puskesmas Purwokerto Barat memiliki kualitas hidup dengan kategori baik sebanyak 25 responden (43,1%). Namun, kualitas hidup pasien tuberkulosis berdasarkan domain sosial dengan kategori buruk juga cukup tinggi, yaitu sebanyak 22 responden (37,9%).
7. Kualitas hidup pasien tuberkulosis berdasarkan domain lingkungan di wilayah kerja Puskesmas Purwokerto Barat memiliki kualitas hidup dengan kategori baik sebanyak 24 responden (41,4%). Namun, kualitas hidup pasien tuberkulosis berdasarkan domain lingkungan dengan kategori buruk cukup banyak yaitu sebanyak 19 responden (32,2%).

## **B. Saran**

1. Bagi Pasien Tuberkulosis
  - a. Pasien tuberkulosis diharapkan dapat mempertahankan dan meningkatkan kualitas hidupnya.
  - b. Pada domain fisik pasien diharapkan dapat menjaga pola tidur yang lebih baik serta istirahat yang cukup agar dapat beraktivitas serta melakukan olahraga ringan dan tetap mengonsumsi obat secara rutin. Pada domain psikologi pasien diharapkan melakukan kegiatan positif dan menghindari pemikiran negatif.
  - c. Pada domain sosial pasien diharapkan mengikuti komunitas penderita tuberkulosis agar dapat saling bertukar cerita terkait penyakitnya.
  - d. Pada domain lingkungan pasien diharapkan melakukan rekreasi di wilayah terbuka untuk menghindari kejenuhan terhadap penyakitnya

## 2. Bagi Keluarga Pasien Tuberkulosis

Keluarga pasien tuberkulosis diharapkan dapat meningkatkan kualitas hidup pasien tuberkulosis dengan memberikan dukungan sosial berupa dorongan untuk selalu berpikir positif dan membantu pasien dalam mengingatkan jadwal minum obat. Keluarga pasien juga diharapkan selalu memberikan bantuan fisik kepada pasien dalam membantu pasien kontrol bulanan rutin ke fasilitas pelayanan kesehatan.

## 3. Bagi Puskesmas Purwokerto Barat

Puskesmas Purwokerto Barat diharapkan dapat meningkatkan kualitas hidup pasien tuberkulosis. Puskesmas Purwokerto Barat dapat melanjutkan program ForTaKaBe yang telah dibuat oleh Kelompok 9 MBKM Proyek Desa 2023 untuk melakukan *sharing section* kepada sesama pasien tuberkulosis agar pasien merasakan dukungan lebih yang diberikan oleh sesama pasien tuberkulosis. Puskesmas Purwokerto Barat juga diharapkan dapat meningkatkan kerjasama dengan kader kesehatan tuberkulosis untuk selalu rutin dalam monitoring bulanan kepada pasien tuberkulosis.

## 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan sebagai referensi bagi peneliti selanjutnya dan dapat bermanfaat secara teoritis mengenai kualitas hidup pasien tuberkulosis sehingga dapat dikembangkan untuk penelitian berikutnya terkait faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pasien tuberkulosis.