

REFERENCES

- A. Hidayat and Aziz Alimul (2008) *Pengantar Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Akbar, M. S. (2012) *Profil Gaya Hidup Sehat Maha siswa Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (FPOK)*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S. and Astuti, R. T. (2017) ‘Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa’, *Jurnal Keperawatan Jiwa*.
- Amos, E. and Wigginton, N. (2018) ‘The Impact of Campus Environment on Organizational Stress Among Student Leaders’, *Journal of Leadership Studies*, 11(3), pp. 63–77.
- Ardiana, E. and Putra, E. V. (2019) ‘Organisasi Eksternal Kampus Sebagai Wadah Pengembangan Softskill Mahasiswa (Studi Kasus : Mahasiswa Universitas Negeri Padang Yang Mengikuti Organisasi Eksternal Kampus)’, 2(3). Available at: <http://perspektif.ppj.unp.ac.id>.
- Ariyanto, A., Wahyuning, C. S. and Desrianty, A. (2015) ‘Analisis tingkat stres dan performansi masinis daerah operasi II Bandung’, *Jurnal Online Institut Teknologi Nasional*, 1(3), pp. 307–317.
- Augesti, G., Lisiswanti, R., Saputra, O. and Nisa, K., (2015) ‘Differences in stress level between first year and last year medical students in medical faculty of Lampung University’, *Jurnal Majority*, 4(4).
- Bayina, P., Laikuallo, S., and Meiliska, A., (2020) ‘Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Minat Mahasiwa Berorganisasi’, 2(2). Available at: <http://journal.unifa.ac.id/index.php/manor/index>.
- Bell, S. and Lee, C. (2008) ‘Transitions in Emerging Adulthood and Stress among Young Australian Women’, *International Journal of Behavioral Medicine*, pp. 280–288.
- Bonnie S, Worthington, R. and Williams, SR. (2007) *Acute Nutrition Throughout the life Cycle*. 4th edn. USA: McGraw-Hill.
- Candrawati, S. (2013) ‘Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Stres Oksidatif’, *Mandala of Health*, 6(1).
- Carver, C. S. and Connor-Smith, J. (2017) ‘Stress dalam konteks manusia: Pendekatan proses-model’, *Psikologi stres: Teori, riset, dan aplikasi*, pp. 129–142.
- Christyanti, D., Mustami’ah, D. and Sulistiani, W. (2012) ‘Hubungan antara penyesuaian diri terhadap tuntutan akademik dengan kecenderungan stres pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hang Tuah Surabaya’, *Jurnal Insan Media Psikologi*, 12(3).
- Eka, H., Ningsih, H.E.W., and Dwidiyanti, M. (2018) *Mindfulness Mobile Application Menurunkan Tingkat Stres Mahasiswa : A Literature Review*, *Journal of Holistic Nursing and Health Science*. Available at: <https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/hnhs>.
- Essaimathi, S. and Ludmila, S. (2019) *General adaptation syndrome*.
- Farihah, F. (2014) *Pengaruh self efficacy terhadap stres mahasiswa angkatan 2010 yang menyusun skripsi Fakultas Psikologi Uin Maulana Malik Ibrahim Malang*. Universitas Islan Negeri Maulana Malik Ibrahim.

- Faridah, I., Afiyanti, Y. and Fatonah, S., (2022) 'The Effect of Application Mobile Mindfulness (MM) on Stress Level on Students in Tangerang Raya', *Nusantara Hasana Journal*, 1(8).
- Febrianti, N. S. (2018) *Pengaruh Perbedaan Gaya Belajar dan Keikutsertaan Organisasi Terhadap Pemahaman Hasil Pembelajaran Mahasiswa*.
- Febrianti, Y. P. et al. (2020) 'Academic Hardiness Pada Mahasiswa Aktifis Dan Mahasiswa Yang Bekerja', *Psyche 165 journal*, 13(1).
- Garcia, M. A. and Phillips, J. K. (2019) 'The Influence of Positive Role Models on Self-Confidence and Stress Reduction among College Students', *Journal of Positive Psychology*, 14(3), pp. 289–301.
- Hancock, P. A. and Vasmatazidis, I. (2003) 'Effects of heat stress on cognitive performance: The current state of knowledge', in *International Journal of Hyperthermia*, pp. 355–372. doi: 10.1080/0265673021000054630.
- Haryani, W. and Idi Setiyobroto, I.S., (2022) *Modul Modul Etika Penelitian*. Available at: <http://keperawatan-gigi.poltekkesjakarta1.ac.id/>.
- Hasmawati, Usman and Umar, F. (2021) 'Hubungan Stres Dengan Pola Konsumsi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Muhammadiyah Parepare', *Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan*, 4(1), pp. 122–134.
- Hatmanti, R. T. (2021) *Analisis Faktor Penyebab Stres Pada Mahasiswa Yang Menyusun Skripsi*. Universitas Airlangga.
- Heiman and Kariv (2005) 'Task-Oriented versus Emotion-Oriented Coping Strategies: The Case of College Students', *College Student Journal*, 39(1), pp. 72–89.
- Hidayati, L. N. and Harsono, D. M. (2021) 'Tinjauan Literatur Mengenai Stres dalam Organisasi', *Jurnal Ilmu Manajemen*.
- I. G. N. Juniarta, I. D. M. Ruspawan and I. E. Sipahutar (2015) 'Hubungan Antara Harga Diri (Self-Esteem) Dengan Tingkat Stres Narapidana Wanita Di Lapas Klas IIA Denpasar', *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 3(1).
- Indrakusumah, M. M. Y. (2020) *Hubungan antara penggunaan alat transportasi dan stres dengan prestasi belajar mahasiswa*.
- Jackson, D. and Soderlind, A. (2017) 'Stress and the Management of Stress', *Springer*.
- Jannah, R. and Santoso, H. (2021) 'Tingkat Stres Mahasiswa Mengikuti Pembelajaran Daring pada Masa Pandemi Covid-19', *Jurnal Riset dan Pengabdian Masyarakat*, 1(1), pp. 130–146. doi: 10.22373/jrpm.v1i1.638.
- Lazarevich, I., Irigoyen-Camacho, M.E., Velázquez-Alva, M.D.C. and Salinas-Ávila, J., (2015) 'Características Psicométricas Del Cuestionario Sobre Conducta Alimentaria Relacionada A Emociones Y Estrés (Eades) Y Obesidad En Estudiantes Universitarios De La Ciudad De México', *Nutricion Hospitalaria*, 31(6), pp. 2437–2444.
- Lazarus, R. S. and Folkman, S. (1984) *Stress, Appraisal and Coping*. USA: Springer.
- Lim, H., Heckman, S., Montalto, C.P. and Letkiewicz, J. (2014) 'Financial Stress, Self-Efficacy and Financial Help Seeking Behavior of College Students', *Journal of Financial Counseling and Planning*, 25(2), pp. 148–160.

- Linda Rosalina. (2023) *Buku Ajar Statistika*. Available at: www.muhammadkarumahilmiah.com.
- Lukac, D. W., Melton, K. K. and Fischer, A. E. (2017) 'The Role of Campus Environment in Stress and Coping Among Student Leaders', *Journal of College Student Development*, 58(6), pp. 915–920.
- M. X. N. Pasaribu, Harlin and Syofii, I. (2016) 'Analisis Kesulitan Penyelesaian Tugas Akhir Skripsi Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Teknik Mesin Universitas Sriwijaya', *Jurnal Pendidikan Teknik Mesin*, 3(1).
- Madhu, K. and Shridhar, G. R. (2005) 'Stress management in diabetes mellitus', *International Journal of Diabetes in Developing Countries*, 25(1).
- Mahmud, R. and Zahrotul Uyun, D. (2016) *STUDI DESKRIPTIF MENGENAI POLA STRES PADA MAHASISWA PRAKTIKUM*, *Jurnal Indigenus*.
- Mediawati, M. G. S. K. (2017) *Stres Pengendara Motor pada Kemacetan Lalulintas di Kota Semarang*. Unnes.
- Musabiq, S. A. and Karimah, I. (2018) 'Gambaran Stress dan Dampaknya pada Mahasiswa Description of Stress and Its Impact on Students', *InSight*, 20(2).
- Nafiati, D. A. (2015) 'Lingkungan belajar dan kecerdasan emosional sebagai faktor yang mempengaruhi stres kuliah mahasiswa', *Cakrawala: Jurnal Pendidikan*, 9(1), pp. 8–12.
- Naibaho, H. and Adi, F. (2010) *Pengaruh Lingkungan Kampus Terhadap Motivasi Belajar Mahasiswa (Studi Kasus Universitas Pelita Harapan Surabaya)*.
- Northern, J. J. *et al.* (2010) 'The Development, Evaluation and Validation of a Financial Stress Scale for Undergraduate Students', *Journal of College Student Development*, 51(1), pp. 79–92.
- Nugraha, B. (2022) *Pengembangan uji statistik: Implementasi metode regresi linier berganda dengan pertimbangan uji asumsi klasik*. Pradina Pustaka.
- Paramitha N. M. (2012) *Hubungan Stres Dan Faktor Lainnya Dengan Komsumsi Makanan Mahasiswa Departemen Arsitektur Fakultas Teknik Universitas Indonesia*. Universitas Kedokteran Depok.
- Pratama, R. and Kurwiyah, N. (2018) *Hubungan Tingkat Kemacetan Terhadap Tingkat Stres Pada Mahasiswa Pengemudi Sepeda Motor Di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta Tahun 2018*.
- Priyoto (2014) *Konsep manajemen stres*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Psychology Foundation of Australia (2010) *Depression anxiety stress scale*.
- Putri, D. E., Erwina, I. and Hilma, A. (2014) 'Hubungan dukungan sosial dengan tingkat kecemasan narapidana di Lembaga Perasyarakatan Kelas II A Muaro Padang tahun 2014', *Jurnal Keperawatan*, 10(1), pp. 118–134.
- Putri, N. I. and Budyanra, B. (2019) 'Penerapan Regresi Logistik Ordinal Dengan Proportional Odds Model Pada Determinan Tingkat Stres Akademik Mahasiswa', *In Seminar Nasional Official Statistics*, 2019(1), pp. 368–378.
- Rahmah, A., Wahyuni, S. and Erwin (2022) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Stres Mahasiswa Keperawatan Dalam Menyelesaikan Skripsi Selama Pandemi Covid-19', *JUKEJ: Jurnal Kesehatan Jompa*, 1(2), pp. 30–44.

- Rettob (2008) *klenifikasi factor penyebab stress mahasiswa yang sedang menempuh skripsi di universitas soegija pranata.*
- Roberts, R. *et al.* (1999) 'The effects of economic circumstances on British students' mental and physical health', *Journal of American College Health*, 48(3), pp. 103–109.
- Sarafino, E. P. and Smith, T. (2012) *Health psychology biopsychosocial interactions*. USA: John Wiley & Sons.
- Sari, N. (2015) 'Hubungan Keaktifan Berorganisasi dengan Stres Pada Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Syiah Kuala. Banda Aceh: Universitas Syiah Kuala.'
- Smet, B. (1994) *Psikologi kesehatan*. Jakarta: PT Grasindo.
- Smith, A., Johnson, L. and Brown, K. (2021) 'The Impact of Self-Perception on Stress Levels among College Students: A Longitudinal Study', *Journal of College Student Development*, 56(3), pp. 217–230.
- Smith, L. and Johnson, S. (2016) 'The Relationship Between Campus Climate and Stress Among Student Leaders', *Journal of Student Affairs Research and Practice*, 53(3), pp. 280–292.
- Son, J., Won, J. U. and Lee, S. (2018) 'The Association between Extracurricular Activity Participation and Suicidal Behavior among Korean College Students: A National Study', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 15(11), p. 2382.
- Stuart, G. W. and Sundeen, S. J. (2007) *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. 5th edn. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Subagio, S., Mulyani, S. E. and Muliadi, A. (2021) 'Pengaruh Lingkungan Kampus Terhadap Motivasi Belajar', *Jurnal Ilmiah IKIP Mataram*, 8(2), pp. 275–284.
- Suhandiah, S., Ayuningtyas, A. and Sudarmaningtyas, P. (2021) 'Tugas Akhir dan Faktor Stres Mahasiswa', *JAS-PT (Jurnal Analisis Sistem Pendidikan Tinggi Indonesia)*, 5(1), p. 65. doi: 10.36339/jaspt.v5i1.424.
- Susanto, D. (2018) *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tingkat Stres pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Muhammadiyah Magelang 2018*.
- Sutjiato, M., Kandou,) G D and Tucunan, A. A. T. (2015) *Hubungan Faktor Internal dan Eksternal dengan Tingkat Stress pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado Internal and External Factors Correlated with Stress Levels Medical Students University of Sam Ratulangi*.
- Taylor, S. E. (2009) *Health psychology*. New York: Mc Graw Hill Companies.
- Tesfaw, A. A. and Yitayih, T. T. (2018) 'A Study on Financial Stress and Coping Strategies among Students in Rift Valley University, Ethiopia National Disaster Risk Management Commission, Ethiopia 2', *Humanity & Social Sciences Journal*, 13(1), pp. 1–10. doi: 10.5829/idosi.hssj.2018.01.10.
- Tussakinah, W. and Rahmah Burhan, I. (2018) *Hubungan Pola Makan dan Tingkat Stres terhadap Kekambuhan Gastritis di Wilayah Kerja Puskesmas Tarok Kota Payakumbuh Tahun 2017*, *Jurnal Kesehatan Andalas*. Available at: <http://jurnal.fk.unand.ac.id>.
- Usman, Husaini and Purnomo (2008) *Metodologi Penelitian Sosial*. Jakarta: PT Bumi Aksara.

- Wang, Y. and Li, J. (2016) 'The Impact of Air Pollution on Stress Levels among University Students: A Longitudinal Study', *Journal of Environmental Psychology*, 48, pp. 98–105.
- Weiten, W. and Lloyd, M. A. (2006) *Psychology Applied Modern Life: Adjustment In The 21st Century*. 8th edn. California: Thomson Higher Education.
- Widianti, E. (2007) *Remaja Dan Permasalahannya: Bahaya Merokok, Penyimpangan Seks Pada Remaja, Bahaya Penyalahgunaan Minuman Keras Dan Narkoba, Artikel Bahaya Kenakalan Remaja*.

