

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Gambaran responden yang mengalami tuberkulosis yaitu sebanyak 34 orang (34%) dan responden yang tidak mengalami tuberkulosis sebanyak 66 orang (66%). Responden dengan perilaku mencuci tangan didominasi oleh responden dengan perilaku mencuci tangan yang buruk yaitu sebanyak 54 responden (54%). Mayoritas responden memiliki perilaku batuk yang baik yaitu sebanyak 62 orang (62%). Sebagian besar responden memiliki kepadatan hunian yang memenuhi syarat yaitu sebanyak 87 orang (87%), sedangkan untuk kelembaban mayoritas responden memiliki kelembaban yang tidak memenuhi syarat yaitu sebanyak 79 orang (79%). Mayoritas responden memiliki suhu yang memenuhi syarat yaitu sebanyak 54 orang (54%), sebagian besar responden juga memiliki pencahayaan yang memenuhi syarat yaitu sebanyak 73 orang (73%), dan memiliki luas ventilasi yang memenuhi syarat yaitu sebanyak 61 responden (61%).
2. Tidak ada pengaruh yang bermakna antara kepadatan hunian terhadap kejadian tuberkulosis.
3. Tidak ada pengaruh yang bermakna antara kelembaban terhadap kejadian tuberkulosis.
4. Tidak ada pengaruh yang bermakna antara suhu terhadap kejadian tuberkulosis.
5. Tidak ada pengaruh yang bermakna antara pencahayaan terhadap kejadian tuberkulosis.
6. Tidak ada pengaruh yang bermakna antara luas ventilasi terhadap kejadian tuberkulosis.
7. Ada pengaruh yang bermakna antara perilaku mencuci tangan terhadap kejadian tuberkulosis.
8. Ada pengaruh yang bermakna antara perilaku batuk terhadap kejadian tuberkulosis.

9. Faktor yang paling berpengaruh terhadap kejadian tuberkulosis di Kelurahan Kober Kecamatan Purwokerto Barat Kabupaten Banyumas adalah perilaku batuk.

B. Saran

1. Bagi Masyarakat Kelurahan Kober

Sebaiknya masyarakat lebih meningkatkan perilaku mencuci tangan dan perilaku batuk sebagai upaya pencegahan terjadinya penyakit tuberkulosis. Terdapat enam langkah cara mencuci tangan antara lain menuangkan sabun pada telapak tangan kemudian usap dan gosok kedua telapak tangan secara lembut dengan arah memutar, usap dan gosok kedua punggung tangan secara bergantian, gosok sela-sela jari tangan hingga bersih, membersihkan ujung jari secara bergantian dengan posisi tangan mengunci, gosok dan putar kedua ibu jari secara bergantian serta letakkan ujung jari ke telapak tangan kemudian gosok perlahan. Ketika batuk hendaknya menutup mulut menggunakan tisu atau sapu tangan, gunakan disinfektan ke tisu yang telah terpakai kemudian buang menggunakan plastik tertutup, serta gunakan masker.

2. Bagi Instansi Terkait

Sebaiknya instansi terkait seperti Puskesmas maupun Dinas Kesehatan melakukan penyuluhan dan edukasi mengenai pengaruh perilaku mencuci tangan dan perilaku batuk melalui berbagai media yang bertujuan untuk meningkatkan kebersihan diri masyarakat untuk meminimalisir terkena tuberkulosis di Kelurahan Kober Kecamatan Purwokerto Barat Kabupaten Banyumas.