

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU PENCEGAHAN KOMPLIKASI DIABETES MELITUS TIPE 2 DI KECAMATAN WANGON

Adah Ittikhadah, Arrum Firda Ayu M, Dwi Sarwani SR

Latar Belakang : Diabetes Melitus tipe 2 merupakan penyakit degeneratif yang apabila tidak dikontrol dapat menyebabkan komplikasi. Pencegahan komplikasi Diabetes Melitus tipe 2 dilakukan agar tidak menimbulkan penyakit lanjutan, menurunkan biaya kesehatan perawatan komplikasi dan menurunkan angka kematian. Tujuan dari penelitian ini yaitu mengetahui faktor yang berpengaruh terhadap perilaku pencegahan komplikasi Diabetes Melitus tipe 2.

Metodelogi : Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah peserta Prolanis Puskesmas Wangon I 107 orang dan Wangon II 36 orang. Sampel diambil menggunakan teknik *total sampling* diperoleh 105 responden, 26 orang komplikasi, dan 12 orang tidak bersedia diwawancarai. Variabel penelitian meliputi usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, pendapatan, pengetahuan, sikap, ketersediaan dan keterjangkauan pelayanan kesehatan, dukungan keluarga, perilaku pencegahan komplikasi Diabetes Melitus tipe 2. Analisis data dilakukan secara univariat, bivariat (*chi square*), multivariat (regresi logistik) menggunakan *software* SPSS 16.0.

Hasil Penelitian : Perilaku pencegahan komplikasi Diabetes Melitus sebagian besar responden baik (57,1%). Analisis multivariat menunjukkan variabel yang berpengaruh terhadap perilaku pencegahan komplikasi Diabetes Melitus tipe 2 di Kecamatan Wangon 2019 yaitu pengetahuan dengan POR 2,659 (CI 1,317-5,396).

Simpulan : Faktor yang mempengaruhi perilaku pencegahan diabetes melitus tipe 2 yaitu pengetahuan. Peningkatan pengetahuan mengenai diabetes melitus tipe 2 diperlukan untuk menekan angka kejadian komplikasi.

Kata Kunci : Diabetes Melitus tipe 2, Komplikasi, Perilaku pencegahan komplikasi.

ABSTRACT

FACTORS AFFECTING PREVENTION BEHAVIOR OF COMPLICATION DIABETES MELLITUS TYPE 2 IN WANGON DISTRICT

Adah Ittikhadah, Arrum Firda Ayu M, Dwi Sarwani SR

Background : Diabetes Mellitus type 2 is a degenerative disease, if it not controlled properly can cause complications. Prevention of complications diabetes mellitus type 2 is aim not to cause further disease, reduce health costs to treat complications and reduce mortality. The purpose of this study is to determine the factors that influence the preventive behavior of diabetes mellitus type 2 complications.

Methods : Type of research is quantitative cross sectional approach. The population are Prolanis participants in Wangon I and II Health cares (107 people and 36 people). Samples were taken total sampling techniques obtained by 105 respondents, 26 people complications, and 12 people were not willing to be interviewed. The variables included age, sex, education, occupation, income, knowledge, attitudes, availability and affordability of health services, family support and preventive behavior of complications diabetes mellitus type 2. Analysis was done univariately, bivariately (chi square test), multivariate (logistic regression) using SPSS 16.0 software.

Result : Behavior prevention of complications diabetes mellitus type 2 most of respondents is good (57,1%). Multivariate analysis showed the most influential variables on the behavior prevention of complications diabetes mellitus type 2 in Wangon district 2019, is knowledge with POR 2,659 (CI 1,317-5,396).

Conclusion : Factor that influence the behavior of prevention diabetes mellitus type 2 is knowledge. Increased knowledge about diabetes mellitus type 2 is needed to reduce the incidence of complications.

Keyword : Diabetes Mellitus type 2, Complications, Behavior Prevention of Complication.