

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Secara statistik bahwa hanya koping religius negatif yang signifikan berhubungan dengan *post power syndrome*. Mayoritas anggota PWRI Kecamatan Purwokerto Utara II adalah wanita yang rata-rata berusia 67,59 tahun dan 54,2 % diantaranya pensiunan golongan 4.

Koping religius positif dan resiliensi responden tinggi. Sedangkan *post power syndrome* responden pada tingkat sedang dengan koping religius negatif pada tingkat rendah. Analisis regresi hanya sampai dengan uji t parsial karena tidak memenuhi syarat untuk uji F simultan.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan oleh peneliti kepada beberapa pihak adalah sebagai berikut :

1. Bagi responden

Perlu untuk memperhatikan kecenderungan *post power syndrome* mengingat skornya ada di ranah sedang.

2. Bagi institusi kesehatan

Perlunya kunjungan yang intens kepada komunitas seperti PWRI baik dilakukan pendampingan, pelatihan ataupun konsultasi. Hal ini dikarenakan lingkungan PWRI hanya sedikit tersentuh oleh pihak kesehatan dan lebih banyak tersentuh pihak asuransi.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Dapat dilakukan penelitian dengan topik serupa, namun dengan jumlah responden yang lebih banyak dan variabel yang lain. Selain itu peneliti selanjutnya dapat mempertimbangkan dalam menggunakan responden yang baru pensiun atau sudah lama pensiun.