

Abstrak

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN STRATEGI *COPING* DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II

Hepy Tri Riskia Septianti, Dwi Sarwani S.R., Siwi Pramatama M.W.

Latar Belakang: Penelitian kualitas hidup penderita DM tipe II di wilayah perdesaan saat ini masih jarang dilakukan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dan strategi *coping* dengan kualitas hidup penderita DM tipe II.

Metode: Desain studi penelitian ini adalah analitik *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh penderita DM tipe II di wilayah kerja Puskesmas Kedungbanteng yang mengikuti Prolanis DM selama tahun 2018 berjumlah 130 orang. Metode pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dengan jumlah sampel yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi sebanyak 96 orang. Variabel penelitian yaitu dukungan keluarga, strategi *coping* dan kualitas hidup, dimana data tersebut dikumpulkan menggunakan wawancara dengan kuesioner. Data dianalisis ke dalam univariat dan bivariat dengan menggunakan uji Chi-square.

Hasil Penelitian: Rata-rata umur responden adalah 57,59 tahun. Mayoritas responden berjenis kelamin perempuan, mempunyai tingkat pendidikan dasar, terdapat komplikasi DM, dukungan keluarga, strategi *coping* dan kualitas hidup penderita DM tipe II dalam kategori tinggi. Terdapat hubungan dukungan keluarga (*p-value*:0,006) dan strategi *coping* (*p-value*:0,000) dengan kualitas hidup penderita DM tipe II.

Kesimpulan: Terdapat hubungan dukungan keluarga dan strategi *coping* dengan kualitas hidup penderita DM tipe II. Masyarakat perlu meningkatkan kesadaran bahwa adanya dukungan keluarga dapat meningkatkan kualitas hidup penderita DM tipe II.

Kata kunci : DM Tipe II, Dukungan Keluarga, Strategi *Coping*, Kualitas Hidup

Abstract

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND COPING STRATEGIES WITH QUALITY OF LIFE AMONG TYPE II DIABETES MELLITUS PATIENTS

Hepy Tri Riskia Septianti, Dwi Sarwani S.R., Siwi Pramutama M.W.

Background: Research on the quality of life among type II DM patients in rural areas is rarely conducted. This research aimed to analyze the relationship between family support and coping strategies with quality of life among type II DM patients.

Methods: This research design is using cross-sectional analytical. Population in this research is all type II DM patients in Kedungbanteng Community Health Centers which participated in Prolanis DM during 2018 (total 130 people). The sampling method based on total sampling with a total of 96 people who meet inclusion and exclusion criteria. Variables in this study were family support, coping strategies and quality of life which collected by Questionnaire. The data was analyzed into univariate and bivariate with Chi-square test.

Results: The average age of the respondents is 57,59 years. The majority of respondents were female, has basic education level, has DM complications, family support, coping strategies and quality of life among in high category. There is relationship between family support(*p-value*:0,006) and coping strategies(*p-value*:0,000) with quality of life among type II DM patients.

Conclusion: There is a relationship between family support and coping strategies with quality of life among type II DM patients. The community needs to increase awareness that family support can improve the quality of life among type II DM patients.

Keywords: Type II Diabetes, Family Support, Coping Strategies, Quality of Life