

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Jenis bahan pengisi gum arab menghasilkan nilai kadar air dan kadar abu yang lebih tinggi daripada jenis bahan pengisi maltodekstrin dan dekstrin pada serbuk ekstrak sabut kelapa muda. Jenis bahan pengisi gum arab menghasilkan nilai aktivitas air, total flavonoid, dan aktivitas antioksidan yang lebih rendah daripada jenis bahan pengisi maltodekstrin dan dekstrin pada serbuk ekstrak sabut kelapa muda.
2. Adanya peningkatan konsentrasi bahan pengisi dapat meningkatkan nilai IC_{50} aktivitas antioksidan pada serbuk ekstrak sabut kelapa muda. Namun, nilai kadar abu, aktivitas air, dan total flavonoid serbuk ekstrak sabut kelapa muda semakin rendah.
3. Karakteristik aktivitas antioksidan terbaik serbuk ekstrak sabut kelapa muda ada pada gum arab 10% sebesar 111,64 ppm yang tergolong sedang. Berdasarkan uji indeks efektivitas, dekstrin konsentrasi 10% merupakan kombinasi jenis dan konsentrasi bahan pengisi terbaik dengan karakteristik aktivitas antioksidan (IC_{50}) 183,28 ppm, total tanin 1042,50 mg TAE/g, total fenolik 11,87 mg GAE/g, total flavonoid 12,86 mg QE/g, kadar air 4,62%, aktivitas air 0,50, kelarutan 36,83%, kadar abu 1,60%, warna (L^*) 62,83, warna (a^*) 9,74, dan warna (b^*) 21,67.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan penelitian yang telah dilakukan yaitu diperlukan adanya penelitian mengenai umur simpan yang baik pada produk serbuk ekstrak sabut kelapa muda.