

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Tidak terdapat hubungan antara pengetahuan tentang terapi nutrisi medis dengan pengendalian glukosa darah pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Kecamatan Sumbang, Banyumas.
2. Tidak terdapat hubungan antara sikap tentang terapi nutrisi medis dengan pengendalian glukosa darah pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Kecamatan Sumbang, Banyumas.
3. Tidak terdapat hubungan antara kepatuhan terapi nutrisi medis dengan pengendalian glukosa darah pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Kecamatan Sumbang, Banyumas.

#### **B. Saran**

1. Penelitian selanjutnya dapat lebih memperhatikan waktu pengambilan data dan sampel agar sesuai dengan jenis penelitian dan menghindari bias penilaian karena waktu yang berbeda.
2. Penelitian selanjutnya dapat lebih memperhatikan mekanisme pengambilan data kuesioner agar tidak terjadi mispersepsi mengenai pernyataan atau pertanyaan yang terdapat dalam kuesioner.
3. Penelitian selanjutnya dapat melakukan analisis multivariat antara variabel pengetahuan, sikap, dan kepatuhan TNM.
4. Penelitian selanjutnya dapat meneliti lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang dapat memengaruhi pengetahuan, sikap, dan kepatuhan TNM. Faktor yang memengaruhi pengetahuan adalah pendidikan, minat, pengalaman, usia, ekonomi, informasi dan kebudayaan atau lingkungan. Faktor yang memengaruhi sikap adalah pengalaman pribadi, seseorang yang dianggap penting, kebudayaan, media masa, lembaga pendidikan atau keagamaan,

serta faktor emosional Sedangkan faktor yang memengaruhi kepatuhan adalah demografi, penyakit, psikososial, dan dukungan sosial.

