

**HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DAN KELINCAHAN
DENGAN KEMAMPUAN TENDANGAN SABIT PENCAK SILAT PADA
SISWA EKSTRAKURIKULER MERPATI PUTIH
SMAN 3 PURWOKERTO**

SKRIPSI



**Oleh :
ABDUL HADI
I1E015002**

**KEMENTERIAN RISET TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN & REKREASI
PURWOKERTO
2019**

**HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DAN KELINCAHAN
DENGAN KEMAMPUAN TENDANGAN SABIT PENCAK SILAT PADA
SISWA EKSTRAKURIKULER MERPATI PUTIH
SMAN 3 PURWOKERTO**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar sarjana S1 pada program studi Pendidikan

Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

Universitas Jenderal Soedirman

Purwokerto



**Oleh :
ABDUL HADI
I1E015002**

**KEMENTERIAN RISET TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN & REKREASI
PURWOKERTO
2019**