

ABSTRAK

GAMBARAN *SELF AWARENESS* PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

Fashihah Salsabilla¹, Wahyudi Mulyaningrat², Hasby Pri Choiruna³

Latar Belakang: *Self awareness* merupakan salah satu kemampuan yang dibutuhkan oleh mahasiswa keperawatan bagaimana individu mengenali, menilai, serta memahami jati dirinya, termasuk emosi dalam kehidupan sehari-hari. Penelitian ini bertujuan untuk melihat tingkat *self awareness* pada mahasiswa keperawatan.

Metodologi: penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan pengambilan sampel berdasarkan teknik *proportionate stratified random sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah mahasiswa sarjana keperawatan Universitas Jenderal Soedirman angkatan 2020-2023 sejumlah 233 partisipan. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan skala *self awareness* berdasarkan teori dari Goleman.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa mahasiswa sarjana keperawatan Universitas Jenderal Soedirman angkatan 2020-2023 secara umum, berdasarkan aspek *self awareness*, berdasarkan karakteristik partisipan (jenis kelamin, angkatan, tempat tinggal) memiliki tingkat *self awareness* pada kategori sedang.

Kesimpulan: Mahasiswa sarjana keperawatan Universitas Jenderal Soedirman angkatan 2020-2023 memiliki tingkat *self awareness* dalam kategori sedang.

Kata Kunci: mahasiswa keperawatan, remaja akhir, *self awareness*

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

²Departemen Keperawatan Jiwa, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

³Departemen Dasar Keperawatan dan Keperawatan Dasar, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

ABSTRACT

DESCRIPTION OF SELF AWARENESS IN BACHELOR OF NURSING STUDENTS

Fasihah Salsabilla¹, Wahyudi Mulyaningrat², Hasby Pri Choiruna³

Background: Self awareness is one of the abilities that nursing students must have, how individuals recognize, assess and understand their identity, including emotions in everyday life. This research aims to see the level of self awareness in nursing students.

Methodology: This study used a quantitative approach with sampling based on proportionate stratified random sampling technique. The sample in this study was bachelor of nursing students at Jenderal Soedirman University class of 2020-2023 with a total of 233 respondents. The instrument in this study used a self awareness scale based on Goleman's theory.

Results: The results showed that bachelor of nursing students at Jenderal Soedirman University class of 2020-2023, in general, based on the aspect of self awareness, based on characteristics of participant (gender, class, place of residence) have a level of self awareness in the medium category.

Conclusion: Bachelor of nursing students at Jenderal Soedirman University class of 2020-2023 have a level of self awareness in the medium category.

Keyword: late adolescent, nursing student, self awareness

¹Nursing Department Student, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University

²Psychiatric Nursing Department, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University

³Basic Nursing and Fundamental of Nursing, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University

