

## BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian yang telah diuraikan dapat disimpulkan bahwa :

1. Rata-rata usia partisipan pada penelitian ini yaitu 19 tahun dengan usia partisipan minimal 17 tahun dan maksimal 24 tahun. Mayoritas partisipan adalah perempuan, berada di angkatan 2023, dan tinggal di rumah kost.
2. Gambaran tingkat *self awareness* mahasiswa keperawatan berada dalam kategori sedang sebanyak 167 orang (71,7%).
3. Gambaran tingkat *self awareness* mahasiswa keperawatan berdasarkan aspek *emotional awareness* sebanyak 169 orang (72,5%) dalam kategori sedang, aspek *accurate self assessment* sebanyak 175 orang (75,1%) dalam kategori sedang, dan aspek *self confidence* sebanyak 172 orang (73,8%) dalam kategori sedang.
4. Gambaran tingkat *self awareness* mahasiswa keperawatan berdasarkan jenis kelamin perempuan sebanyak 150 orang (72,5%) dalam kategori sedang dan jenis kelamin laki-laki sebanyak 19 orang (73,1%) dalam kategori sedang.
5. Gambaran tingkat *self awareness* mahasiswa keperawatan berdasarkan angkatan 2020 sebanyak 21 orang (67,7%) dalam kategori sedang, angkatan 2021 sebanyak 37 orang (67,3%) dalam kategori sedang, angkatan 2022 sebanyak 53 orang (79,1%), dan angkatan 2023 sebanyak 55 orang (68,8%) dalam kategori sedang.
6. Gambaran tingkat *self awareness* mahasiswa keperawatan berdasarkan tempat tinggal di rumah kost sebanyak 130 orang (73%) dalam kategori sedang dan yang bertempat tinggal di rumah orang tua sebanyak 42 orang (76,4%) dalam kategori sedang.

## B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti memiliki beberapa saran, sebagai berikut :

### 1. Bagi Partisipan

Berdasarkan hasil penelitian, mayoritas mahasiswa memiliki *self awareness* dalam kategori sedang. Mahasiswa perlu untuk meningkatkan *self awareness* melalui berbagai cara. Cara yang dapat dilakukan di antaranya dengan mengikuti organisasi, menggunakan tutur bahasa yang baik untuk berkomunikasi, berteman di lingkungan pertemanan yang positif, dan mengikuti kegiatan positif lainnya yang ada di lingkungan kampus. Mahasiswa diharapkan dapat memahami pentingnya memiliki *self awareness* terutama dalam proses pembelajaran di lingkungan perkuliahan. Dengan demikian, mereka dapat mengoptimalkan peran mereka sebagai mahasiswa, membantu mereka mencapai tujuan dan cita-cita mereka.

### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Berdasarkan hasil penelitian ini, institusi dapat membantu untuk meningkatkan *self awareness* mahasiswa dengan berbagai cara. Cara tersebut yaitu dengan meningkatkan kualitas bimbingan konseling dan bimbingan akademik mahasiswanya, serta diharapkan dapat menjadi bahan evaluasi di kemudian hari tentang *self awareness* terhadap mahasiswa.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan referensi dan menjadi sumber data tambahan yang berguna untuk hasil penelitian selanjutnya dalam melakukan penelitian mengenai *self awareness*. Penelitian terkait *self awareness* masih perlu dilakukan, misalnya *self awareness* pada mahasiswa dengan metode penelitian kualitatif untuk menggali *self awareness* yang lebih dalam.