

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Gani, A. Hanif dkk. 2020. *Sepak Takraw Double Event*.
- Akbar, Arif. 2018. "Analisis *Receive* Pada Pertandingan Final Sepak Takraw Pomda Jatim 2017". *Journal of Sport and Exercise Science*, Vol 1, No 1, 2018 (13-19).
- Alfath & Raharjo. 2019, Penilaian Acuan Norma dan Penilaian Acuan Patokan. Alfath & Raharjo. (2019). *Penilaian Acuan Norma dan Penilaian Acuan Patokan*.
- Amansyah, A. (2019). Dasar Dasar Latihan Dalam Kepelatihan Olahraga. *Jurnal Prestasi*, 3(5), 42. <https://doi.org/10.24114/jp.v3i5.13448>
- Andri, R. (2023). Pengaruh Latihan Kick Target Samsak Terhadap Kecepatan Tendangan Mawashi-Geri Pada Dojo Raja Karate Team. *Journal of Physical Education (JouPE)*, 4(1), 42–48.
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Bompa, T. & Haff, G. (2009). *Periodization Training for Sports-5rd Edition*.
- Budiwanto. (2021). *Metodologi Kepelatihan Olahraga*.
- Busch, A. (2013). *Resistance Exercise Training For Fibromyalgia*. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 12.
- Chen, S. Dkk. 2018. *Phyological Profile of Sepak Takraw University Player*, (Online), Vol 1, No 1.
- Dahlia, S. 2018. Studi Perbandingan Ketepatan Sasaran Smash Antara Umpan Sendiri dan Diumpan Oleh Teman Dalam Permainan Sepak Takraw Regu Putri Kabupaten Sumbawa Tahun 2017/2018. *Jurnal ISSN: 2355 - 4355 Vol 5 No 2*.
- Fitranto, A. Tri dkk. 2018. "Model Latihan Penyerangan Sepak Takraw". *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga Volume 17 (hlm 46 - 53)*. Jakarta. Universitas Negeri Jakarta.
- Galib, R. (2022). Pengaruh Latihan Bola Gantung Terhadap Kemampuan Servis Dalam Permainan Sepakakraw Pada Atlet BKMF Sepaktakraw FIK UNM. *Recreational Sports Journal*, 6(1), 38–39. <https://doi.org/10.1123/nirsa.6.1.38>
- Gani, A. (2020). *Sepak Takraw Double Event Model-model Latihan dan Teori*.
- Gisladottir, Thordis, Dkk. 2019. Motor Competence in Adolescents: Association with physical Fitness, Departement of Physicology, (online), Vol 7, No 176, [http:// www. mdpi.com/journal/sports.com](http://www.mdpi.com/journal/sports.com).
- Hananto. (2015). Keterampilan Bermain Sepak Takraw Atlet Pelajar DIY. *Jurnal Keolahragaan*.

- Hanif, A. S. (2017). *Kepelatihan Dasar Sepak Takraw* (Ed. 1 Cet.). PT RajaGrafindo Persada.
- Hidayat, R., Budi, D. R., Purnamasari, A. D., Febriani, A. R., & Listiandi, A. D. (2020). Faktor Fisik Dominan Penentu Keterampilan Bermain Sepak Takraw. *Jurnal MensSana*, 5(1), 33. <https://doi.org/10.24036/jm.v5i1.127>
- Hidayat, R., Sulaiman, T., & Hidayah. (2016). Faktor Anthropometri, Biomotor Penentu Keterampilan Sepak Takraw Atlet Putra Pon Jawa Tengah. *Journal of Physical Education and Sports*, 5(2), 83–89. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jpes>
- Hidayat, S. (2014). Pelatihan Olahraga. *Graha Ilmu*, 1(Yogyakarta).
- Ilham, A. (2021). Pengaruh Latihan Single Leg Bound dan Split Jump Terhadap Kemampuan Servis Punggung Sepak Takraw Klub Academy Sepak Takraw Foundation (ASTF) Dukuh Seti. *Journal of Physical Activity and Sports (JPAS)*, 2(1), 12–20.
- Ita, S. (2019). *Determining Dominant Physical Factors in Sepak Takraw Service Capabilities, Departement of Sport Science*, (online), Vol 48, No 02, [http://gssrr.org/index.php?journal=Journal Of Basic And Applie](http://gssrr.org/index.php?journal=Journal%20Of%20Basic%20And%20Applie).
- Jamalong, A. (2015). "Hubungan Antara Power Otot Tungkai dan Kelentukan Togok dengan Kemampuan Servis Bawah dalam Permainan Sepak Takraw Pada Atlet Sepak Takraw Klub Tunas Muda Kabupaten Mempawah". *Jurnal Pendidikan Olahraga*, Vol.4 No 1.
- Kerdsom, N. P., Weerawat, L. R., Dkk. (2016). *Lower Extremity Stifness During Sepak Takraw Spike Landings, College of Sports Science and Technology*, (online), Vol. 3, No. 34, <https://ojs.ub.uni-konstanz.de/cpa/article/view/7040/6332>.
- Komarudin. (2017). Psikologi Olahraga. *PT Remaja Rosdakarya*, 5 (Bandung).
- Lauh, W. D. A. (2014). "Dimensi Olahraga Pendidikan dalam Pelaksanaan Penjasorkes di Sekolah". *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 3(1).
- Mariadi, D., Ilham, I., & Widowati, A. (2021). Pengembangan Alat Servis Atas Bola Gantung Pada Sepak Takraw. *Jurnal Manajemen Pendidikan ...*, 2(1), 119018. <https://dinastirev.org/JMPIS/article/view/580>
- Naldi, J. (2023). *Pengaruh Metode Latihan Drill dan Metode Latihan Bermain terhadap Keterampilan Dasar Tenis Lapangan*. 3(1), 11296–11308.
- Nugroho, A. (2015). "Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Sepak Takraw Siswa Peserta Ekstrakurikuler Sepak Takraw di SD Negeri 1 Bejiruyung Kecamatan Sempor Kabupaten Banyumas". Skripsi Universitas Negeri Yogyakarta.
- Pengurus Besar Sepak Takraw, Persatuan Sepak Takraw Indonesia. (PB PSTI).
- Prastowo, A. (2016). Memahami Metode - Metode Penelitian. Ar-ruzzmedia.
- Qoryatingyas, U. (2017). " Pengembangan Variasi Latihan Sepak Sila Peserta

Ekstrakurikuler Sepak Takraw di SD Negeri 1 Wonodadi Kecamatan Wonodadi Kabupaten Blitar". *Jurnal Gelanggang Pendidikan Jasmani Indonesia* (Nomor 1).

Rick Angel. (2010). *Dasar –Dasar Sepak Takraw, terjemahan Widyarso Basuki*.

Ridwan, S. M. M. (2019). *Latihan Bola Gantung Berpengaruh Terhadap Kemampuan Servis Sepaktakraw*. 2019.

Saputro, Dhimas, B. Dkk. (2017). "Pengembangan Variasi Latihan Sepak Sila Sepak Takraw Untuk Pemula". *Indonesia Performance Journal*. Malang. Universitas Negeri Malang.

Silalertdertkul, S. (2015). *Impact of Sepak Takraw Practice on Inflammatory Makers Inmale Athletes. Departement of Sports Science, Faculty of Physical Education, (Online), Vol, No 38*.

Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D* (Sutopo (ed.); Edisi Kedu). ALFABETA.

Sulaiman. 2014. Alat Tes Keterampilan Sepak Takraw Bagi Atlet Sepak Takraw Jawa Tengah. *Journal of Physical Education, Health and Sport*. Volume 1 (hlm 68 - 76). Semarang. Universitas Negeri Semarang.

Supriyanto. 2018. "Hasil Belajar Sepak Sila Permainan Sepak Takraw (Studi Eksperimen Tentang Pengaruhh Gaya Mengajar dan Kemampuan Motorik pada Mahasiswa PJKR FIK Unimed)". *Jurnal Ilmu Keolahragaan Volume 17* (hlm 58 - 68). Medan. UNIMED.

Tanzila, R. A., & Hafiz, E. R. (2019). Latihan Fisik dan Manfaatnya Terhadap Kebugaran Kardiorespirasi. *Conferences of Medical Sciences Dies Natalis Faculty of Medicine Universitas Sriwijaya, 1(1), 316–322*. <https://doi.org/10.32539/confmednatisunsri.v1i1.32>

Thamrin, M. H. (2008). *Tingkat Keterampilan Bermain Sepaktakraw Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta*. 1–23.

Undang Undang No. 3 Tahun 2005 Tentang Keolahragaan (2005) *Rom J Morphol Embryol*.

Wiyaka, I. (2017). Perbedaan Pengaruh Hasil Belajar Smash Sepak Takraw Dengan Menggunakan Metode Bola Digantung Dan Bola Diumpan Pada Mahasiswa Pko. *Jurnal Prestasi, 1(1), 6–10*. <https://doi.org/10.24114/jp.v1i1.6491>

Wijaka. 2017. Teknik Bermain Sepak Takraw, Jurnal Unimed.

Yusuf, A.M. (2017) *Metode Penelitian Kuantitatif, kualitatif & Penelitian Gabungan*. Jakarta: Kencana.