

## BAB 5 PENUTUP

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Variabel konsep diri terdiri dari 11 item pertanyaan dengan jawaban responden paling banyak yaitu menyatakan setuju sebesar 562 (54%).
2. Variabel penggunaan *makeup* terdiri dari 11 pertanyaan dengan jawaban mayoritas responden adalah menyatakan setuju sebesar 524 (51%).
3. Variabel tingkat kepercayaan diri terdiri dari 9 item pertanyaan dengan jawaban responden terbanyak yaitu menyatakan setuju sebesar 542 (64%).
4. Terdapat hubungan positif dan signifikan antara konsep diri dengan tingkat kepercayaan diri yang dibuktikan dari nilai signifikansi (0,000) lebih kecil dari nilai  $\alpha$  (0,05) dengan nilai korelasi sebesar 0,556, sehingga H0 ditolak dan H1 diterima.
5. Terdapat hubungan positif dan signifikan antara penggunaan *makeup* dengan tingkat kepercayaan diri yang dibuktikan dari nilai signifikansi (0,000) lebih kecil dari nilai  $\alpha$  (0,05) dengan nilai korelasi sebesar 0,384, sehingga H0 ditolak dan H1 diterima.
6. Terdapat hubungan positif dan signifikan antara konsep diri dan penggunaan *makeup* terhadap tingkat kepercayaan diri yang dibuktikan dari nilai signifikansi (0,000) lebih kecil dari nilai  $\alpha$  (0,05) dengan nilai korelasi sebesar 0,335 atau 33,5%, sehingga H0 ditolak dan H1 diterima.

### B. Rekomendasi dan Saran

Berdasarkan hasil penelitian sebelumnya, maka rekomendasi yang dapat disampaikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi mahasiswi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Jenderal Soedirman lebih bisa menerima dirinya baik kurang dan lebihnya, serta tidak mudah merasa *insecure* pada fisiknya dan lebih mengutamakan potensi diri yang dimilikinya, sehingga kepercayaan dirinya bias meningkat
2. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat melakukan penelitian mengenai konsep diri, penggunaan *makeup*, dan tingkat kepercayaan diri tidak hanya pada mahasiswi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik saja, akan tetapi dapat

diperluas ke mahasiswi semua fakultas yang ada di Universitas Jenderal Soedirman. Selain itu, peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian secara keseluruhan dan tidak terbatas hanya satu tempat saja.

