

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

1. Responden pada penelitian ini memiliki rata-rata umur adalah 44 tahun, yang didominasi jenis kelamin perempuan (99,6%), rata – rata pendapatan per bulan <1,5 juta rupiah (69,6%) serta mayoritas bekerja sebagai IRT (92,0%). Sebagian besar responden berstatus kawin (94,8%), merupakan lulusan SD sederajat (66,8%), dan memiliki tingkat stadium 2 dan 3 (44,8%).
2. Mayoritas responden memiliki tingkat *mastery experience* yang tinggi, *vicarious experience* yang tinggi, dukungan keluarga yang tinggi, dan kondisi fisik post kemoterapi yang berat.
3. Tingkat *self efficacy* pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo dengan kategori tinggi sebanyak 239 responden (95,6%), dan cukup sebanyak 11 responden (4,4%).
4. Hasil analisis bivariat menunjukkan ada hubungan antara *mastery experience*, *vicarious experience*, dan dukungan keluarga dengan *self efficacy* pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo.
5. Faktor yang berpengaruh terhadap *self efficacy* pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo yaitu *mastery experience* yang tinggi, *vicarious experience* yang tinggi, dan dukungan keluarga yang tinggi.

### B. Saran

1. Bagi Penderita Kanker Payudara di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo  
Sebaiknya penderita kanker payudara yang menjalani kemoterapi belajar dari pengalaman sebelumnya untuk dapat menghadapi berbagai situasi sulit selama proses kemoterapi, penderita kanker payudara juga diharapkan dapat memperbaiki asupan makanan bergizi agar kondisi fisik tetap prima, selain itu diharapkan keluarga penderita kanker payudara memberikan dukungan yang adekuat baik secara moril maupun materil agar penderita kanker payudara termotivasi untuk menyelesaikan kemoterapi sampai selesai.

2. Bagi RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo

- Membuat komunitas kanker sehingga para penyintas kanker memiliki tempat untuk saling memotivasi dan berbagi pengalaman.
- Memberikan pelayanan yang lebih baik lagi kepada pasien, terutama pasien kanker payudara karena penyakit ini adalah penyakit kronis yang membutuhkan perhatian lebih.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Saran kami bagi peneliti selanjutnya yaitu dapat menambahkan variabel-variabel baru dan dapat melakukan intervensi berdasarkan temuan yang didapatkan untuk meningkatkan *self efficacy* pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi.

