

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN IMT TERHADAP
PENGENDALIAN GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI KECAMATAN SUMBANG KABUPATEN
BANYUMAS**

ABSTRAK

Latar belakang: Diabetes Melitus (DM) dapat menimbulkan komplikasi yang serius sehingga harus dikendalikan. Kriteria pengendalian DM meliputi kualitas tidur dan IMT. **Tujuan:** Mengetahui hubungan antara kualitas tidur dan IMT dengan pengendalian glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Kecamatan Sumbang Kabupaten Banyumas. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan rancangan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah pasien DM tipe 2 di Kecamatan Sumbang Kabupaten Banyumas. Sampel diambil dengan teknik *consecutive sampling*. Analisis data dilakukan dengan metode *Chi-square*. **Hasil:** Kualitas tidur responden 30,8% baik dan 69,2% buruk. Hasil pengukuran IMT menunjukkan kategori IMT kurang-normal sebesar 52,3% sedangkan berlebih-obesitas 47,7%. Kadar glukosa darah pada responden yang terkendali hanya sebesar 29,2% dan mayoritas (70,8%) tidak terkendali. Hasil analisis dengan menggunakan *Chi-Square* untuk hubungan antara kualitas tidur dengan pengendalian glukosa darah menunjukkan nilai signifikansi sebesar 0,000. Hasil analisis dengan menggunakan *Chi-Square* untuk hubungan antara IMT dengan pengendalian glukosa darah menunjukkan nilai signifikansi sebesar 0,014. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara kualitas tidur dan IMT dengan pengendalian glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Kecamatan Sumbang Kabupaten Banyumas.

Kata Kunci : IMT, kualitas tidur, pengendalian glukosa, diabetes mellitus.

**THE RELATIONSHIP OF SLEEP QUALITY AND BMI ON BLOOD
GLUCOSE CONTROL IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS
IN SUMBANG DISTRICT, BANYUMAS REGENCY**

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus (DM) can cause serious complication so it should be controlled. DM control criteria include sleep quality and BMI. **Objective:** To determine the relationship between sleep quality and BMI with blood glucose control in type 2 diabetes mellitus patients in Sumbang District, Banyumas Regency **Method:** This research used quantitative method with a cross sectional design. The population of this study were type 2 DM patients in Sumbang District, Banyumas Regency. Samples were taken using consecutive sampling technique. Data analysis was carried out using the Chi-square method. **Results:** The sleep quality of respondents are 30.8% good and 69.2% poor. The BMI measurement results show that the BMI category are less-normal at 52.3%, while over-obese are 47.7%. Only 29.2% of respondents have controlled blood glucose levels and the majority (70.8%) is uncontrolled. The results of analysis using Chi-Square for the relationship between sleep quality and blood glucose control show a significance value of 0.000. The results of analysis using Chi-Square for the relationship between BMI and blood glucose control show a significance value of 0.014. **Conclusion:** There is a significant relationship between sleep quality and BMI with blood glucose control in patients with type 2 diabetes mellitus in Sumbang District, Banyumas Regency.

Keywords: BMI, sleep quality, glucose, diabetes mellitus.