

## DAFTAR PUSTAKA

- Al-Goblan, A. S., Al-Alfi, M. A., & Khan, M. Z. 2014. Mechanism linking diabetes mellitus and obesity. *Diabetes, metabolic syndrome and obesity: targets and therapy*, 587-591.
- Amelia, R., Harahap, J., Harahap, N. S., Wijaya, H., Ariga, R. A., Fujiati, I. I., & Rusdiana, R. 2020. Effect of sleep quality on blood glucose level of type 2 diabetes mellitus patients in Medan, Indonesia. *Macedonian Journal of Medical Sciences*, 8(E), 574-577.
- Aritonang, S., Siahaan, J., & Siagian, L. 2020. Hubungan Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Kualitas Tidur. *Jurnal Kedokteran Methodist*, 13(1), 1-6.
- Azizah, N., 2018. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Puasa Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUP dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar Periode Januari Desember. *Jurnal Mahasiswa*, 12 (1).
- Birhanu, T. T., Hassen Salih, M., & Abate, H. K. 2020. Sleep quality and associated factors among diabetes mellitus patients in a follow-up clinic at the University of Gondar comprehensive specialized hospital in Gondar, Northwest Ethiopia: a cross-sectional study. *Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity*, 4859-4868.
- Dewi, R. A., Rahman, H. F., & Khotimah, H. 2022. Hubungan Indeks Masa Tubuh dan Rasio Lingka Pinggang Panggul dengan Kadar Gula Darah dan Kolesterol pada Klien Diabetes Mellitus di Instalasi Rawat Jalan. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(3), 771-784.
- Ernawati, D. A., Harini, I. M., & Gumilas, N. S. A. 2020. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Kecamatan Sumbang Banyumas. *Journal of Bionursing*, 2(1), 63-67.
- Febriyani, S. 2019. *Hubungan Asupan Diet dengan Kualitas Tidur pada Lansia di Desa Sumbang Kecamatan Sumbang Kabupaten Banyumas*. S1 thesis, Universitas Harapan Bangsa.
- Feldman, R. S. 2012. *Pengantar Psikologi*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Goyal, R., Jialal, I. 2023. *Type 2 Diabetes*. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing
- Haas, M.E., Attie, A.D., Biddinger, S.B. 2013. The regulation of ApoB metabolism by insulin. *Trends Endocrinol Metab*, 24(8).
- Harjatmo, T. P., Par'i, H. M., & Wiyono, S. 2017. *Penilaian status gizi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Haryati, A. I., Tyas, T. A. W. 2022. Perbandingan Kadar HbA1c pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 yang disertai Hipertensi dan Tanpa Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Duri, Mandau, Bengkalis, Riau. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 18(1).

- Hestiana, D.W., 2017. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan dalam pengelolaan diet pada pasien rawat jalan diabetes mellitus tipe 2 di Kota Semarang. *JHE (Journal of Health Education)*, 2(2), 137-145.
- International Diabetes Federation. 2019. *IDF Diabetes Atlas, 9th edn.* Brussels: International Diabetes Federation.
- Khairani. 2019. *Infodatin : Hari Diabetes Sedunia Tahun 2018.* Jakarta Selatan: Kementerian Kesehatan RI.
- Khandelwal D, Dutta D, Chittawar S, Kalra S. 2017. Sleep Disorders in Type 2 Diabetes. *Indian J Endocrinol Metab*, 21(5).
- Kepmenkes. 2020. *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/603/2020 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa.* Jakarta: Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- Kepmenkes. 2015. *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.02.02/MENKES/514/2015 Tentang Panduan Praktik Klinis Bagi Dokter di Fasilitas Pelayanan Kesehatan Tingkat Pertama.* Jakarta: Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- Lestari, N.Y. 2022. *Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Kolesterol Total pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas 2 Sumbang Banyumas.* S1thesis, Universitas Jenderal Soedirman.
- Lispin, L., Tahiruddin, T., & Narmawan, N. 2021. Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan*, 4(03), 01-07.
- Nashori, F. 2017. *Psikologi Tidur: Dari Kualitas Tidur Hingga Insomnia.* Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia.
- Negara, I. C., Prabowo, A. 2018. Penggunaan Uji Chi-Square untuk Mengetahui Pengaruh Tingkat Pendidikan dan Umur Terhadap Pengetahuan Penasun Mengenai HIV-AIDS di Provinsi DKI Jakarta. *Prosiding Seminar Nasional Matematika dan Terapannya*, Purwokerto: 15 September 2018.
- PERKENI. 2021. *Konsensus pengelolaan dan pencegahan DM tipe 2 di Indonesia.* Jakarta: PB PERKENI.
- Permenkes. 2014. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang.* Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Rizal, F., & Mustaqim, M. H. 2021. Profil Pengendalian Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Cut Mutia Kabupaten Aceh Utara. *Jurnal Sains Riset*, 11(3), 643-657.
- Rumahorbo, H. 2014. Mencegah Diabetes Melitus dengan Perubahan Gaya Hidup. Bogor: In Media.
- Sagita, R. W., Rusita, I., & Anto, Y. V. 2020. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rsud Wates. *MIKKI (Majalah Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Indonesia)*, 9(1).
- Sartika, F., Hestiani, N. 2019. Kadar HbA1c Pada Pasien Wanita Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RSUD dr. Doris Sylvanus Palangka Raya. *Borneo Journal Of Medical Laboratory Technology*, 2(1).

- Setianingsih, A., Diani, N., Rahmayanti, D. 2022. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 15(1), 87-92.
- Skomro, R. P., Ludwig, S., Salamon, E., Kryger, M. H. 2001. Sleep complaints and restless legs syndrome in adult type 2 diabetics. *Sleep medicine*, 2(5).
- Spiegel, K., Tasali, E., Leproult, R., & Van Cauter, E. (2009). Effects of poor and short sleep on glucose metabolism and obesity risk. *Nature Reviews Endocrinology*, 5(5), 253-261.
- Suiraoaka. 2012. Penyakit Degeneratif: Mengenal, Mencegah dan Mengurangi Faktor Risiko 9 Penyakit Degeneratif. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Supariasa Nyoman. 2016. Penilaian Status Gizi. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Umam, R.H., Fauzi, A.K., Rahman, H.F., Khotimah, H., Wahid, A.H. 2020. Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Glukosa Darah pada Klien dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Besuk Kabupaten Probolinggo. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 6(2), 168-177.
- Wati, D.A. 2020. Hubungan Indeks Tubuh (IMT) dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Kelompok Senam Lansia Wanita di Aisyah Medical Center (AMC). *Jurnal Gizi Aisyah*, 3(1).
- WHO. 2000. *The Asia-Pacific perspective: redefining obesity and its treatment*.
- WHO. 2016. *Global Report on Diabetes*.

