

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT STRES AKADEMIK DENGAN AKTIVITAS PENGABAIAAN GIGI PADA MAHASISWA YANG AKTIF PERKULIAHAN DAN SKRIPSI DI UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN

Aisyah Salma Fitria Putri

Stres akademik pada mahasiswa masih menjadi permasalahan yang krusial. Mahasiswa memiliki tuntutan akademik berupa tugas perkuliahan yang beragam, pencapaian nilai maksimal, hingga kewajiban menyelesaikan tugas akhir/skripsi. Tuntutan akademik tersebut sering menyebabkan mahasiswa menjadi stres. Kondisi stres memengaruhi perubahan perilaku kesehatan salah satunya aktivitas pengabaian gigi. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan antara tingkat stres akademik dengan aktivitas pengabaian gigi pada mahasiswa aktif perkuliahan dan skripsi di Universitas Jenderal Soedirman. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan dengan metode observasional cross sectional study. Metode pengambilan sampel penelitian ini menggunakan proportional random sampling. Sampel pada penelitian ini berjumlah 307 responden mahasiswa angkatan 2020 yang aktif perkuliahan dan sedang menyusun skripsi. Analisis data yang digunakan pada penelitian ini adalah korelasi chi-square. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat stres akademik dengan aktivitas pengabaian gigi pada mahasiswa aktif perkuliahan dan skripsi di Universitas Jenderal Soedirman ($p < 0,05$). Hasil analisis data chi-square menyatakan nilai coefficient correlation (cc) 0,272 yang menunjukkan bahwa hubungan antara variabel lemah. Simpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan antara tingkat stres akademik dengan aktivitas pengabaian gigi pada mahasiswa aktif perkuliahan dan skripsi di Universitas Jenderal Soedirman dengan korelasi lemah dan arah positif yang berarti semakin tinggi tingkat stres akademik maka semakin tinggi pula aktivitas pengabaian giginya

Kata kunci: Aktivitas Pengabaian Gigi, Stres Akademik

ABSTRACT

RELATIONS OF ACADEMIC STRESS WITH DENTAL NEGLECT ACTIVITIES IN ACTIVE STUDENTS LECTURES AND THESIS AT JENDERAL SOEDIRMAN UNIVERSITY

Aisyah Salma Fitria Putri

Academic stress among students is still a crucial problem. Students have academic demands in the form of various lecture assignments, achieving maximum grades, and the obligation to complete final assignments/thesis which often cause students to experience stress. Stressful conditions influence changes in health behavior, one of which is tooth neglect. The aim of this research was to determine the relationship between the level of academic stress and dental neglect activities among students active in lectures and theses at Jenderal Soedirman University. The type of research used was quantitative research using an observational cross sectional study method. This research sample was taken using the proportional random sampling method, obtaining 307 student respondents from the class of 2020 who were actively studying and currently writing their thesis. The data analysis used in this research was chi-square correlation. The results of the study showed that there was a relationship between the level of academic stress and dental neglect activities among undergraduate and active lecturing students at Jenderal Soedirman University ($p < 0.05$). The results of chi-square data analysis state showed that the correlation coefficient (cc) value is 0.272, which indicates that the relationship between the variables was weak. The conclusion of this research was that there is a relationship between the level of academic stress and the activity of neglecting teeth in students who are active in lectures and theses at Jenderal Soedirman University with a weak and positive correlation, which means that the higher the level of academic stress, the higher the activity of neglecting their teeth.

Keywords: *Academic Stress, Dental Neglect Activities*