

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

1. Karakteristik mahasiswa yang masih aktif perkuliahan dan sedang menjalani skripsi di Universitas Jenderal Soedirman sebagian besar berusia 21 tahun sebanyak 187 mahasiswa (60,9%). Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin sebagian besar berjenis kelamin perempuan sebanyak 205 mahasiswa (66,8%). Karakteristik responden berdasarkan fakultas sebagian besar berasal dari Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik.
2. Tingkat stres akademik pada mahasiswa yang aktif perkuliahan dan sedang menyusun skripsi di Universitas Jenderal Soedirman mayoritas berada pada kategori tinggi sejumlah 203 mahasiswa (66,1%).
3. Aktivitas pengabaian gigi mahasiswa yang sedang menyusun skripsi dan aktif perkuliahan di Universitas Jenderal Soedirman sebagian besar berada pada kategori tinggi 178 mahasiswa (58%), kategori sedang 121 mahasiswa (39,4%), dan kategori rendah 8 mahasiswa (2,6%).
4. Adanya hubungan yang lemah antara tingkat stres akademik dengan aktivitas pengabaian gigi.

5.2. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan lebih lengkap menggunakan pemeriksaan klinis agar bisa mendapatkan hasil penelitian yang lebih akurat.

2. Bagi mahasiswa perlu meningkatkan kesadaran dan pengetahuan terkait manajemen stres akademik dan terus menjaga kesehatan gigi dan mulut agar terhindar dari penyakit gigi.
3. Bagi Universitas Jenderal Soedirman diharapkan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai media informasi mengenai hubungan antara tingkat stres akademik dengan aktivitas pengabaian gigi mahasiswa.

