

ABSTRAK

GAMBARAN MEKANISME KOPING ORANG TUA DALAM MERAWAT ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS DI SLB C & C I YAKUT PURWOKERTO

Ludiyanti Teguh¹, Desiyani Nani², Hikmi Muharromah Pratiwi³

Latar Belakang : Dalam merawat Anak Berkebutuhan Khusus (ABK), banyak orang tua yang mengalami stres dalam *parenting*, sehingga orang tua memerlukan mekanisme koping yang baik untuk merawat ABK. Akan tetapi, hasil penelitian tentang mekanisme koping orang tua dengan ABK masih bervariasi.

Metodologi: Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Januari 2024 di SLB C & C1 Yakut Purwokerto. Penelitian ini melibatkan 75 orang tua ABK dengan menggunakan teknik *stratified random sampling*. Kuesioner yang digunakan adalah karakteristik responden dan *brief cope inventory*. Data dianalisis dengan menggunakan analisis univariat.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas orang tua dengan anak berkebutuhan khusus memiliki mekanisme koping yang cukup baik (57,33%) dan kurang baik (42,66%). diikuti oleh domain *problem solving* (pemecahan masalah) dengan skor cukup baik (54,66%) dan kurang baik (45,33%) *social support* (dukungan sosial) sebesar cukup baik (56%) dan kurang baik (44%). Akan tetapi domain *Avoidance* (menghindari masalah) memiliki skor cukup baik (49,33%) dan kurang baik (50,66%).

Kesimpulan: Mekanisme koping orang tua dengan anak berkebutuhan khusus (ABK) pada kategori cukup baik dengan skor tertinggi domain *positive thinking* (berpikir positif).

Kata Kunci: Anak berkebutuhan khusus, disabilitas, mekanisme koping, orang tua.

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

²Dosen Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

ABSTRACT

OVERVIEW OF PARENTS' COPING MECHANISMS IN CARING FOR CHILDREN WITH SPECIAL NEEDS AT SLB C & C I YAKUT PURWOKERTO

Ludiyanti Teguh¹, Desiyani Nani², Hikmi Muharromah Pratiwi³

Background: In caring for children with disabilities, many parents experience stress in parenting, so parents require adequate coping mechanisms to care for children with disabilities. However, the results of research on coping mechanisms of parents with children with disabilities still vary.

Methodology : This study used descriptive research with a cross sectional approach. This research was conducted in January 2024 at SLB C & C1 Yakut Purwokerto. This study involved 75 parents of children with disabilities using stratified random sampling technique. The questionnaires used were respondent characteristics and brief of COPE. Data were analyzed using univariate analysis.

Results: The research result showed that the majority of parents with children with special needed have quite good coping mechanisms. The highest score of coping mechanisms that parents have was in the domain of positive thinking (57,33%), followed by the domain of problem solving (54,66%), social support (56%), and avoidance (50,66%).

Conclusion: Coping mechanisms of parents with children with special needs in the category quite good and the highest score was in the Positive thinking domain.

Keywords: Children with special needs, disabilities, coping mechanisms, parents.

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

² Dosen Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman