

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini terdiri dari orang tua yang mayoritas adalah ibu, dengan rentang usia 28-66 tahun, mayoritas tingkat pendidikan responden adalah SMA, mayoritas responden dalam penelitian ini adalah ibu rumah tangga, untuk penghasilan responden adalah <Rp 1.983.261, dan usia anak ABK sendiri berada pada dengan usia rerata 13,96 tahun dan simpangan baku sebesar 3,64 tahun itu dimulai dari jenjang SD hingga SMA dengan karakteristik ABK yang terdiri dari tunagrahita, tuna daksa, tuna laras, autis, dan tunaganda.
2. Orang tua ABK dalam penelitian ini memiliki mekanisme koping yang cukup baik dengan persentase terbesar pada domain *positive thinking* (berpikir positif) (57,33%), diikuti oleh domain *social support* (56%), dan domain *problem solving* (pemecahan masalah) (54,66%). Sebaliknya, pada domain *Avoidance* (menghindari masalah), persentase terbesar pada kategori kurang baik (50,66%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti mempunyai rekomendasi sebagai berikut :

1. Bagi insitusi pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber referensi pembelajaran Terutama pada mata kuliah keperawatan anak, dan mata kuliah *disabilitas* terkait dengan pentingnya koping orang tua yang baik ketika memiliki anak berkebutuhan khusus.

2. Bagi orang tua

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan upaya-upaya untuk memperbaiki mekanisme koping orang tua dengan ABK dengan membuat *self help group* untuk memberikan dukungan dan bantuan, terutama pada mekanisme koping *social support* (dukungan sosial) dan *Avoidance* (menghindari masalah).

3. Perawat

Bagi perawat diharapkan dapat memberikan edukasi terkait bagaimana meningkatkan mekanisme koping yang positif pada orang tua dengan ABK melalui edukasi kesehatan.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya di harapkan dalam proses pengambilan data dapat menggunakan wawancara secara langsung. Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan bacaan, panduan, dan referensi yang mendukung bagi peneltian selajutnya. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih dalam mengenai faktor-faktor dari mekanisme koping orang tua terlebih dengan anak berkebutuhan khusus. Membuat kuesioner yang lebih komprehensif untuk menggambarkan mekanisme koping pada orang tua dengan ABK.

