

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Penelitian ini membahas kepribadian tokoh utama untuk mengetahui pencapaian proses individuasi. Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan, bahwa pada awalnya Janu memiliki tipe kepribadian introver-pengindra. Kepribadian yang introver atau tertutup Janu miliki karena pola asuh yang salah. Kepribadiannya tersebut membuat ia memiliki penyesuaian yang kurang baik dengan dunia luar. Fungsi jiwa yang Janu miliki condong pada pengindraan yang ditandai dengan mengamati sesuatu dengan baik menggunakan indra yang dimiliki dan membuat Janu menjadi orang yang sensitif.

Trauma, depresi, kehilangan, ingatan, pikiran telah ditekan masuk oleh *ego* menjadi ketidaksadaran personal. Ketidaksadaran kolektif juga ditunjukkan tokoh utama dengan adanya arkatipe/*archetypes* yang dipengaruhi oleh lingkungan dan keluarga.

Tokoh utama telah menjadi seorang yang terindividuasi karena berhasil memenuhi karakteristik dan langkah-langkah pencapaian individuasi. Pada akhir cerita Janu berhasil menyeimbangkan struktur kesadaran dan ketidaksadaran dalam dirinya dengan dikembangkan secara maksimal, menjadi seorang yang dekat dengan lingkungannya, dan mengubah pusat kepribadian dari *ego* menjadi *self*.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai kepribadian dan pencapaian proses individuasi tokoh utama dalam novel *Manusia dan Badainya* karya Syahid Muhammad, peneliti memiliki beberapa saran (1) Pada penelitian selanjutnya dapat lebih detail menganalisis kepribadian menggunakan teori Carl Gustav Jung seperti dengan memcantumkan mimpi, *symptom*, dan kompleks agar teori Jung dalam karya sastra dapat lebih beragam lagi. (2) Peneliti selanjutnya dapat menggunakan novel *Manusia dan Badainya* karya Syahid Muhammad menggunakan teori lain agar menambah kekayaan analisis untuk novel tersebut. (3) Diharapkan penelitian ini dapat menjadi acuan untuk penelitian selanjutnya mengenai kepribadian tokoh utama serta pencapaian individuasi. (4) Penelitian ini diharapkan dapat digunakan pembaca untuk mencapai kepribadian yang utuh dan stabil.