

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini mengidentifikasi korelasi antara kadar hemoglobin dengan siklus menstruasi pada siswi SMA Negeri 1 Rawalo dengan metode *cross sectional*. Dilakukan uji korelasi *Pearson* dan didapatkan hasil tidak terdapat hubungan yang signifikan. Artinya adalah tidak terdapat korelasi antara kadar hemoglobin dengan siklus menstruasi pada siswi SMA Negeri 1 Rawalo.

B. Saran

1. Bagi penelitiannya selanjutnya jumlah sampel diperbanyak supaya bisa dijadikan sebagai representasi dari suatu populasi.
2. Bagi penelitian selanjutnya perlu menambahkan stres dan paparan asap rokok sebagai faktor perancu yang dikendalikan.
3. Bagi penelitian selanjutnya perlu menggunakan alat ukur kadar hemoglobin dengan standar internasional.