

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Hasil pengujian kimia *cookies* menunjukkan bahwa kombinasi konsentrasi ekstrak temulawak yang rendah dan kadar mikrokapsul dalam total bahan *cookies* yang banyak, meningkatkan kadar kurkumin, kapasitas penangkapan radikal bebas DPPH, fenol, kadar air, kadar abu, kadar karbohidrat, serta terjadi penurunan pada kadar protein dan kadar lemak.
2. Hasil pengujian *in vivo* menunjukkan bahwa pemberian *cookies* yang ditambah mikrokapsul temulawak dari ekstrak temulawak 20% lebih menurunkan kadar MDA dan gula darah serta meningkatkan kadar hemoglobin dan berat badan pada tikus diabetes melitus tipe.



B. Saran

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, perlu adanya penelitian lebih lanjut mengenai umur simpan dan dosis konsumsi *cookies* temulawak sebagai makanan ringan bagi penderita diabetes melitus tipe 2.