

ABSTRAK

HUBUNGAN PRINSIP-PRINSIP TAEKWONDO DENGAN KEPRIBADIAN ATLET USIA 12-14 TAHUN DI KECAMATAN WONOPRINGO

Muhammad Fahmi¹, Muhamad Syafei², Dewi Anggraeni²

Latar Belakang: Kepribadian merupakan salah satu aspek yang berhubungan dengan sikap serta perilaku seorang individu dengan orang lain. Olahraga taekwondo merupakan salah satu beladiri yang mengajarkan sikap saling menghormati, keperdulian dengan orang lain, kejujuran, serta sopan santun kepada orang lain. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan prinsip-prinsip taekwondo dengan perkembangan kepribadian atlet usia 12-14 tahun di kecamatan wonopringgo.

Metodelogi: Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kuantitatif untuk dapat mengetahui hubungan antara variabel variabel yang diteliti serta mendeskripsikan keadaan sesuai dengan yang ada di lapangan. Penelitian ini menggunakan sampel yang berasal dari 2 dojang taekwondo yang berada di kecamatan Wonopringgo yaitu dojang Koryo taekwondo club dan dojang Lembah Cobra taekwondo club yang terdiri dari 35 orang atlet serta 4 orang pelatih. Instrument penelitian yang digunakan untuk memperoleh data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner dalam bentuk angket yang berisi pernyataan yang dapat di isi oleh sampel penelitian dengan pilihan jawaban sangat setuju, setuju, tidak setuju dan sangat tidak setuju sesuai dengan apa yang mereka rasakan. Data yang diperoleh dalam penelitian kemudian dilakukan pengujian korelasi *pearson product momen* dengan bantuan software IBM SPSS Statistics 23.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang kuat antara prinsip-prinsip taekwondo dengan perkembangan kepribadian atlet, yang ditunjukkan dengan hasil uji korelasi *pearson product momen* dengan nilai r sebesar 0,997 dan nilai signifikansi sebesar 0,003.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang sangat kuat antara prinsip prinsip taekwondo dengan kepribadian atlet usia 12-14 tahun di kecamatan wonopringgo.

Kata Kunci: *Prinsip-prinsip taekwondo, Kepribadian Atlet*

¹Mahasiswa Jurusan Pendidikan Jasmani FIKes Universitas Jenderal Soedirman.

²Departemen Jurusan Pendidikan Jasmani FIKes Universitas Jenderal Soedirman.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF TAEKWONDO PRINCIPLES WITH THE PERSONALITY OF ATHLETES AGED 12-14 YEARS IN KECAMATAN WONOPRINGGO

Muhammad Fahmi¹, Muhamad Syafei², Dewi Anggraeni²

Background: Personality is one aspect that relates to the attitude and behavior of an individual with others. Taekwondo is a martial art that teaches mutual respect, care for others, honesty, and courtesy to others. This study aims to determine the relationship between the principles of taekwondo with the personality development of athletes aged 12-14 years in Wonopringgo sub-district.

Methodology: This study uses a quantitative descriptive approach to be able to determine the relationship between the variables studied and describe the situation in accordance with those in the field. This study used samples from 2 taekwondo dojangs located in Wonopringgo sub-district, namely Koryo taekwondo club dojang and Cobra Valley taekwondo club dojang consisting of 35 athletes and 4 coaches. The research instrument used to obtain data in this study used a questionnaire in the form of a questionnaire containing statements that could be filled in by the research sample with answer choices strongly agree, agree, disagree and strongly disagree according to what they feel. The data obtained in the study was then tested pearson product moment correlation with the help of IBM SPSS Statistics 23 software.

Research Results: The results showed a strong relationship between the principles of taekwondo and the development of athletes' personalities, which was shown by the results of the pearson product moment correlation test with an r value of 0.997 and a significance value of 0.003.

Conclusion: There is a very strong relationship between the principles of taekwondo and the personality of athletes aged 12-14 years in Wonopringgo sub-district.

Keywords: *Taekwondo Principles, Athlete Personality*

¹Student of Physical Education Department, FIKes, Jenderal Soedirman University.

²Department of Physical Education, FIKes, Jenderal Soedirman University.