

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian yang dilakukan memiliki tujuan untuk mengetahui adakah hubungan antara prinsip-prinsip taekwondo dengan kepribadian atlet usia 12-14 tahun di kecamatan Wonopringgo. Adapun dari hasil penelitian yang telah dilakukan, terdapat kesimpulan yang dapat diambil yaitu terdapat hubungan atau korelasi antara prinsip-prinsip taekwondo dengan kepribadian atlet usia 12-14 tahun di Kecamatan Wonopringgo dengan nilai *person corelation* sebesar 0,997 atau hubungan yang sangat kuat. Prinsip-prinsip taekwondo ditempat latihan ditunjukkan dengan sikap serta perilaku seorang atlet yang menunjukkan pembiasaan perilaku baik yang berhubungan dengan kepribadiannya. Dengan pembiasaan baik yang dilaksanakan selama mengikuti latihan taekwondo dapat membentuk atlet untuk memiliki kepribadian yang baik dalam kehidupan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih mempunyai banyak keterbatasan dan kekurangan berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, namun penulis berharap penelitian ini dapat memberikan kontribusi yang bermanfaat.

Bagi para pelatih, pengurus dojang, serta pengurus organisasi taekwondo daerah, dengan penelitian ini agar dapat memberikan informasi tentang hubungan prinsip-prinsip taekwondo dengan perkembangan kepribadian atlet dan dapat melaksanakan prinsip-prinsip taekwondo dalam setiap kegiatan taekwondo

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dari penelitian ini dapat menjadi referensi untuk penelitian selanjutnya mengenai prinsip-prinsip Taekwondo, dan penelitian selanjutnya didasarkan pada informasi yang lebih luas dan lengkap.