

ABSTRAK

Penelitian ini membahas mengenai masalah psikologis yang kerap kali dialami oleh seorang individu karena menghadapi berbagai permasalahan yang terjadi dalam kehidupannya. Jika kondisi tersebut dibiarkan secara terus-menerus maka akan mengganggu mereka dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Melalui fenomena tersebut, peneliti melakukan penelitian yang bertujuan mendeskripsikan gambaran simtom depresi pada tokoh Salva dan P dalam novel *Di Tanah Lada* karya Ziggy Zezszyzeoviennazabrizkie sebagai akibat dari tindakan kekerasan dalam lingkungan keluarga yang tidak harmonis.

Penelitian ini dilakukan dengan cara membaca, memahami, dan mencatat data-data yang dibutuhkan pada novel *Di Tanah Lada*. Selanjutnya penelitian ini dianalisis dengan menggunakan teori kognitif Aaron Beck mengenai gejala depresi yang terdiri dari empat macam, antara lain simtom emosional, simtom motivasional, simtom kognitif, dan simtom fisik yang dirasakan oleh tokoh Salva dan P dalam novel *Di Tanah Lada* karya Ziggy Zezszyzeoviennazabrizkie.

Hasil penelitian ini menunjukkan jika kedua tokoh utama yang bernama Salva dan P mengalami keempat simtom depresi, antara lain simtom emosional, simtom motivasional, simtom kognitif, dan simtom fisik. Namun demikian, dari keempat simtom depresi tersebut yang paling menonjol dirasakan oleh tokoh utama adalah simtom emosional dan simtom kognitif. Kondisi depresi yang berkepanjangan mengakibatkan kedua tokoh utama memutuskan untuk bunuh diri.

Kata kunci: *Aaron Beck, Bunuh diri, Psikologi sastra, Simtom Depresi*

ABSTRACT

*This study examines the psychological issues often experienced by an individual due to various problems in their life. If left unchecked, these conditions can significantly disrupt their daily activities. Through this phenomenon, the researcher aims to describe the symptoms of depression in the characters Salva and P in the novel *Di Tanah Lada* by Ziggy Zezsyazeoviennazabrizkie as a result of domestic violence in an unstable family environment.*

*The study was conducted by reading, understanding, and recording the necessary data from the novel *Di Tanah Lada*. Furthermore, the research was analyzed using Aaron Beck's cognitive theory of depression symptoms, which consists of four types: emotional symptoms, motivational symptoms, cognitive symptoms, and physical symptoms experienced by the characters Salva and P in the novel *Di Tanah Lada* by Ziggy Zezsyazeoviennazabrizkie.*

The results of this study indicate that both main characters, Salva and P, experience all four symptoms of depression, including emotional, motivational, cognitive, and physical symptoms. However, among these symptoms, the most prominent one experienced by the main characters are emotional and cognitive symptoms. The prolonged condition of depression leads both main characters to decide to commit suicide.

Keywords: *Aaron Beck, Suicide, Literary psychology, Depression symptoms*

