

V. PENUTUP

A. Kesimpulan

Tidak ditemukan adanya droplet lipid pada histopatologi *musculus vastus lateralis* tikus model obesitas pasca latihan fisik renang intensitas ringan, sedang dan berat.

B. Saran

1. Penelitian lanjutan dapat dilakukan untuk mengoptimalkan teknik pewarnaan preparat dengan menggunakan pewarnaan *Oil red O* (ORO).
2. Penelitian lanjutan dapat melakukan optimalisasi induksi obesitas berdasarkan kaidah yang berlaku agar meningkatkan konsistensi dan efektivitas hasil.
3. Penelitian lanjutan dapat menggunakan bagian baik otot maupun organ lain agar dapat memberikan gambaran komprehensif tentang akumulasi droplet lipid.