

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan, kesimpulan yang didapatkan adalah sebagai berikut:

- 1) Karakteristik responden remaja yaitu nilai usia median remaja adalah 16 dengan nilai minimum 13 dan maksimum 18. Mayoritas responden berjenis kelamin laki-laki serta lebih dari setengah responden berpendidikan SMA. Sedangkan untuk usia kakek nenek yaitu nilai mean 60,93 dengan standar deviasi 5,853. Mayoritas responden kakek nenek berjenis kelamin perempuan dengan tingkat pendidikan hampir seluruh responden berpendidikan SD. Pekerjaan kakek nenek sebagian besar yaitu petani dan status perkawinan kakek nenek yaitu lebih dari setengah responden berstatus menikah.
- 2) Hampir setengah responden (38,1%) mendapatkan pola asuh demokratis, diikuti pola asuh permisif (33,3%) dan otoriter berjumlah 28,6%.
- 3) Semua responden mendapatkan ketiga jenis pola asuh yaitu pola asuh permisif, pola asuh otoriter, dan pola asuh demokratis. Namun, penilaian pola asuh yang diterapkan dilihat dari nilai skor domain pola asuh yang paling tinggi.
- 4) Sebagian besar responden dengan pola asuh demokratis memiliki perilaku kesehatan cenderung berisiko ringan (68,8%), sebagian besar responden dengan pola asuh permisif memiliki perilaku kesehatan cenderung berisiko ringan (64,3%), dan mayoritas responden dengan pola asuh otoriter memiliki perilaku kesehatan cenderung berisiko berat (75,0%)
- 5) Hasil penelitian menunjukkan nilai $p=0,048$ ($p<0,05$). Artinya terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh *grandparenting* dengan perilaku kesehatan cenderung berisiko pada remaja.

B. Saran

1) Bagi masyarakat

Diharapkan kakek nenek dapat menerapkan pola asuh yang efektif untuk mengasuh remaja. Kakek nenek dapat meningkatkan komunikasi dengan remaja serta mendiskusikan semua keputusan bersama remaja sehingga pola asuh yang diterapkan akan memberikan dampak yang positif terhadap remaja seperti menekan perilaku kesehatan berisiko yang dapat membahayakan remaja.

2) Bagi institusi pendidikan

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber referensi bagi mahasiswa keperawatan tentang pengaruh pola asuh *grandparenting* terhadap perilaku kesehatan cenderung berisiko pada remaja.

3) Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mempertimbangkan kuesioner penelitian perilaku kesehatan cenderung berisiko hal ini guna untuk menjabarkan lebih detail terkait dengan perilaku kesehatan cenderung berisiko pada remaja.

