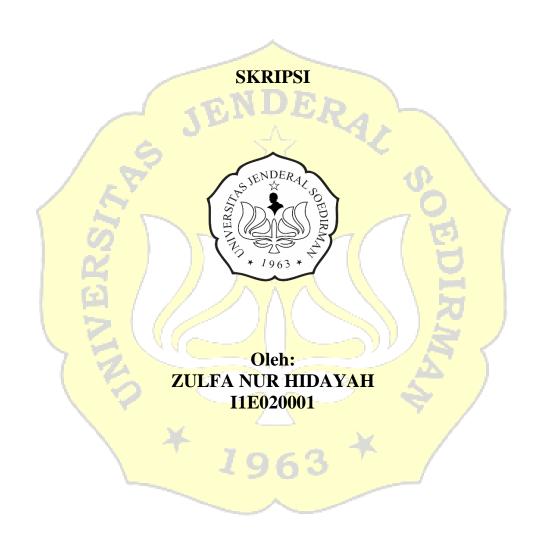
PENGARUH INTERVAL TRAINING TERHADAP PENINGKATAN KARDIORESPIRATORI SISWA EKSTRAKURIKULER BOLA BASKET SMA NEGERI 1 BATURRADEN

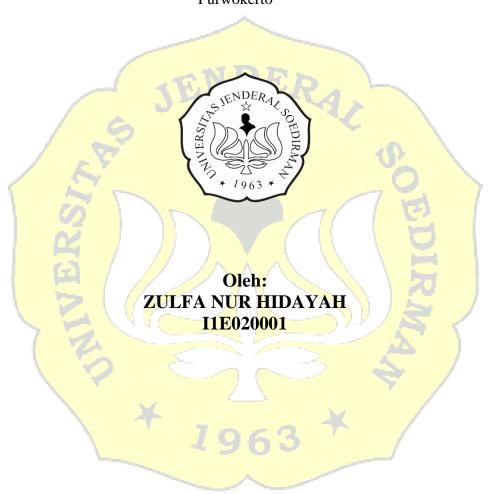


UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI PURWOKERTO 2024

PENGARUH INTERVAL TRAINING TERHADAP PENINGKATAN KARDIORESPIRATORI SISWA EKSTRAKURIKULER BOLA BASKET SMA NEGERI 1 BATURRADEN

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman Purwokerto



UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI PURWOKERTO 2024