

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan data yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut.

1. Skor beban kerja mental yang diukur dengan menggunakan metode ESCAM menghasilkan nilai dimensi tertinggi pada faktor konsekuensi terhadap kesehatan sebesar 4,04, faktor karakteristik tugas sebesar 4,02, dan faktor tuntutan kognitif dan kompleksitas tugas sebesar 3,74. Berdasarkan hasil tersebut, maka dapat disimpulkan bahwa pengaruh beban kerja mental ditempat kerja sangat tinggi.
2. Berdasarkan hasil identifikasi NIOSH *lifting equation* pada aktivitas di stasiun kerja mesin *cutting* menunjukkan tidak memiliki risiko cedera, sedangkan pada aktivitas di stasiun kerja mesin *printing*, *mixing*, dan *blowing* bahwa seluruh aktivitas tersebut memiliki risiko cedera. *Lifting index* yang memiliki hasil tertinggi adalah pada stasiun kerja mesin *printing* dengan nilai LI *origin* sebesar 3,83 dan LI *destination* sebesar 4,15, pada stasiun kerja mesin *mixing* dihasilkan nilai LI *origin* sebesar 3,5 dan LI *destination* sebesar 2,81, sedangkan pada stasiun kerja mesin *blowing* didapatkan hasil LI *origin* sebesar 2,16 dan LI *destination* sebesar 3,19.
3. Perbaikan yang dapat diberikan pada perusahaan mengenai beban kerja mental karyawan berdasarkan metode ESCAM adalah dengan pemberian tugas yang merata dan sesuai dengan kapasitas karyawan, merancang tempat kerja yang ergonomis, seperti kursi yang nyaman, dan meja dengan ketinggian yang sesuai, pemberian ventilasi udara untuk menjaga kualitas udara di ruang kerja, menyediakan alat penutup telinga (*earplug*) di setiap lokasi pekerjaan, mengubah *layout* pabrik guna untuk memisahkan pekerjaan fisik dan pekerjaan yang membutuhkan konsentrasi tinggi, pemberian instruksi tertulis dengan membuat *Standard Operating Procedure* (SOP) yang jelas dan ringkas untuk setiap tugas agar instruksi mudah dipahami dan diingat, dan pemberian program pelatihan untuk membantu karyawan dalam memahami dan menghafal instruksi.

4. Usulan perbaikan dilakukan dengan menyediakan alat bantu *scissor lift* pada stasiun kerja mesin *printing*, *mixing*, dan *blowing* guna untuk memudahkan proses pengangkatan *material*. Dengan adanya alat bantu tersebut, pekerja tidak perlu lagi menggunakan tenaga yang ekstra dalam melakukan pengangkatan *material* dikarenakan dengan adanya alat bantu *scissor lift* tidak ada lagi nilai variabel berat beban (L), jarak vertikal (V), dan jarak perpindahan (D) pada kegiatan di mesin *blowing*, *printing* dan *mixing*.

6.2 Saran

Berikut adalah saran yang dapat diberikan oleh penulis untuk penelitian selanjutnya, yaitu:

1. Alat bantu *scissor lift* belum dapat diuji secara langsung sehingga sebelum alat bantu tersebut diimplementasikan diperlukan tahap evaluasi lebih lanjut.
2. Pada penelitian selanjutnya dapat menggunakan penelitian ini dan lebih dikembangkan lagi, seperti menambahkan variabel maupun metode lain sebagai perbandingan.
3. Perusahaan disarankan dapat menggunakan metode ESCAM dalam memperhatikan beban kerja mental pekerjanya agar dapat menciptakan lingkungan yang nyaman, aman, dan sehat.