

DAFTAR PUSTAKA

- Asnidar, N. (2022). *Hubungan Antara Beban Kerja dan Postur Kerja Terhadap Keluhan Musculoskeletal Pada Perawat Di Rumah Sakit Universitas Hasanuddin Makassar Tahun 2022*. Universitas Hasanuddin.
- Ayuba, R. S., Lahay, I. H., & Wolok, E. (2019). Pengukuran Beban Kerja Fisik Pengrajin Kopyah Keranjang Di Desa Batulayar, Kec. Bongomeme, Kab. Gorontalo. *SemanTECH 2019*, 281–297.
- Bastuti, S. (2022). Identifikasi Bahaya pada Manual Material Handling Flexone dengan Metode NIOSH. *JITMI*, 5(1), 1–6.
- Bridger, R. S. (2002). *Introduction to Ergonomics*. Taylor & Francis Inc.
- Cecilia, A. M. M., & Valentina, B. M. G. (2022). *Diagnóstico De La Carga Mental De Los Servidores Públicos Del Gobierno Autónomo Descentralizado Del Cantón Sucre, Periodo 2021*.
- Chin, J., Herlina, Iridiastadi, H., Shu-Chiang, L., & Persada, S. F. (2019). Workload Analysis by Using Nordic Body Map, Borg RPE and NIOSH Manual Lifting Equation Analyses: A Case Study in Sheet Metal Industry. *Journal of Physics: Conference Series*, 1424(1), 1–6. <https://doi.org/10.1088/1742-6596/1424/1/012047>
- Christian, A. (2015). Analisis Beban Kerja Fisik dan Mental Pekerja Di Rumah Makan Racik Desa Yogyakarta. *UAJY*.
- Darvishi, E., Maleki, A., Giahi, O., & Akbarzadeh, A. (2016). Subjective Mental Workload and Its Correlation With Musculoskeletal Disorders in Bank Staff. *Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics*, 39(6), 420–426. <https://doi.org/10.1016/j.jmpt.2016.05.003>
- Departemen Kesehatan RI. (2009). *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 36 Tahun 2009 Tentang Kesehatan*.
- Deros, B. M., Daruis, D. D. I., Rosly, A. L., Ilhami, A. A., Hishamuddin, N. S., Hamid, N. H. A., & Roslin, S. M. (2017). Ergonomic Risk Assessment Of Manual Material Handling At An Automotive Manufacturing Company. *PressAcademia Procedia*, 5(1), 317–324. <https://doi.org/10.17261/pressacademia.2017.606>

- Evelyn, J., Manzanares, P., Meneses-La-Riva, M. E. M.-L., & Cutipa-Gonzales, N. H. (2022). Adaptation of the Subjective Mental Workload Scale in Peruvian Nurses. *AVFT*, *41*(9), 671–678. <https://doi.org/10.5281/zenodo.7479965>
- Fithri, P., & Anisa, W. F. (2017). Pengukuran Beban Kerja Psikologis dan Fisiologis Pekerja di Industri Tekstil. *Jurnal Optimasi Sistem Industri*, *16*(2), 120. <https://doi.org/10.25077/josi.v16.n2.p120-130.2017>
- Fonseca, M. A. P., Garcia, J. P. E., Andino, F. F. E., & Velasco, P. G. M. (2022). Carga Mental De Trabajo En Docentes De Educación Superior Técnica-Tecnológica. *CIENCIAS DE LA INGENIERIA Y APLICADAS*, *6*(2), 86–94.
- Godwin, Chuckwuemeka, H., Okpala, & Chikwendu, C. (2013). *Ergonomic Assessment Of Musculoskeletal Disorders From Load-Lifting Activities In Building Construction*.
- González, G. R., Cabrera, D. D., & Fernaud, E. H. (2009). Desarrollo de una Escala Subjetiva de Carga Mental de Trabajo (ESCAM). *Journal of Work and Organizational Psychology*, *25*(1), 29–37.
- Herwanto, D., Purnama, A., Prianto, A., & Adi, K. (2016). Perbaikan Workstation Di PT. Yushiro Indonesia Untuk Mengurangi Resiko Keluhan Muskuloskeletal. *Jurnal Teknologi*, 72–76.
- Khofiyya, A. N., Suwondo, A., & Jayanti, S. (2019). Hubungan Beban Kerja, Iklim Kerja, Dan Postur Kerja Terhadap Keluhan Muskuloskeletal Pada Pekerja Baggage Handling Service Bandara (Studi Kasus Di Kokapura, Bandara Internasional Ahmad Yani Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, *7*(4), 619–625. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Mahawati, E., Yuniwati, I., Ferinia, R., Rahayu, P. P., Fani, T., Sari, A. P., Setijaningsih, R. A., Fitriyatunur, Q., Sesilia, A. P., Mayasari, I., Dewi, I. K., & Bahri, S. (2021). *Analisis Beban Kerja dan Produktivitas Kerja* (R. Watrianthos, Ed.). Yayasan Kita Menulis.
- Mas'idah, E., Fatmawati, W., & Ajibta, L. (2009). *Analisa Manual Material Handling (MMH) Dengan Menggunakan Metode Biomekanika Untuk Mengidentifikasi Resiko Cedera Tulang Belakang (Musculoskeletal Disorder) (Studi Kasus Pada Buruh Pengangkat Beras Di Pasar Jebor Demak)*. 37–56.

- Menaker. (2018). *Peraturan Menteri Ketenagakerjaan Nomor 5 Tahun 2018 Tentang Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Lingkungan Kerja*.
- Miller, S. (2001). *Workload Measures*.
- Mohammadi, H., Motamedzade, M., Faghieh, M. A., Bayat, H., Mohraz, M. H., & Musavi, S. (2013). Manual Material Handling Assessment Among Workers of Iranian Casting Workshops. *International Journal of Occupational Safety and Ergonomics*, 19(4), 675–681.
<https://doi.org/10.1080/10803548.2013.11077021>
- Muslimah, E., Pratiwi, I., & Rafsanjani, F. (2006). Analisis Manual Material Handling Menggunakan NIOSH Equation. *Jurnal Ilmiah Teknik Industri*, 5(2), 53–60.
- Ningrum, I. D., Susetyo, J., & Oesman, T. I. (2015). Analisis Postur Kerja Dengan Metode OWAS Dan NIOSH Pada Pekerja Manual Material Handling Bagian Loading-Unloading Bandara Adisutjipto Yogyakarta Studi Kasus PT. Gapura Angkasa. *Jurnal REKAVASI*, 3(1), 1–60.
- Novera, W. (2010). *Analisis Beban Kerja Dan Kebutuhan Karyawan Bagian Administrasi Akademik Dan Kemahasiswaan (Studi Kasus Unit Tata Usaha Departemen Pada Institut Pertanian Bogor)*.
- Nurmianto, E. (2005). *Ergonomi: Konsep Dasar Dan Aplikasinya*. Penerbit Guna Widya.
- Nurrianti, R. (2019). *Perbandingan Analisis Pengukuran Beban Kerja Psikologis pada Perawat Menggunakan Metode NASA-TLX dan RSME (Studi Kasus di RSUD dr. R. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga)*.
- Permatasari, F. I. (2021). *Analisis Hubungan Antara Beban Kerja Fisik Dan Mental Terhadap Kelelahan (Studi Kasus: PT ABC Seksi Ekstruder)*.
- Pradiska, A. A., Wibawa, T., & Berlianty, I. (2020). Perbaikan Postur Kerja Karyawan Untuk Meminimalisir Resiko Cedera Dengan Pendekatan Biomekanika (Studi Kasus: CV Dwi Jasa Logam, Ceper, Klaten, Jawa Tengah). *Prosiding Industrial Engineering Conference (IEC)*, 271–277.
- Pramuditya, M. R. (2018). *Analisis Postur Kerja Pada Proses Mixing Dengan Metode Rula Dan NIOSH Lifting Equation Di Industri Manufaktur Plastik*.
- Pranoto, L. H. (2015). *Analisis Beban Kerja*. PPM.

- Pratama, R. P. (2022). *Analisis Postur Kerja Dan Beban Mental Operator Pembuatan Bak Dump Truck Dengan Metode Quick Exposure Checklist (QEC) Menggunakan Software Ergofellow Dan Nasa-Tlx UD.Tuah Tamita.*
- Ramadhan, M. R., Yuniati, Y., & Arijanto, S. (2014). Analisis Beban Kerja Dan Pengukuran Gap Kompetensi Teknisi Laboratorium Umum Dan Fakultas Teknologi Industri Itenas. *Jurnal Online Institut Teknologi Nasional*, 02, 384–395.
- Ratriwardhani, R. A. (2019). Analisa Aktivitas Pengangkatan Dengan Metode Recommended Weight Limit (RWL). *Medical Technology and Public Health Journal (MTPH Journal)*, 3(1), 94–100.
- Rolo, G., Hernández-Fernaud, E., & Díaz-Cabrera, D. (2010). *Impact of perceived physical and environmental conditions on mental workload: An exploratory study in office workers*. 1(3), 393–401.
- Salvendy, G. (2012). *Handbook of human factors and ergonomics*. John Wiley & Sons.
- Sanjaya, K. T., Wirawan, N. H., & Adenan, B. (2018). Analisis Postur Kerja Manual Material Handling Menggunakan Biomekanika dan NIOSH. *JATI UNIK*, 1(2), 70–80.
- Soleman, A. (2011). Analisis Beban Kerja Ditinjau Dari Faktor Usia Dengan Pendekatan Recommended Weight Limit (Studi Kasus Mahasiswa Unpatti Poka). *ARIKA*, 05(2).
- Sulaiman, F., & Sari, Y. P. (2015). Analisis Postur Kerja Pekerja Proses Pengeasahan Batu Akik Dengan Menggunakan Metode Reba. *Jurnal Optimasi*, 1(1), 32–42.
- Tarwaka, Bakri, S. H., & Sudiajeng, L. (2004). *Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja, dan Produktivitas* (Vol. 323).
- Tidy, T., Widjasena, B., Jayanti Bagian Keselamatan dan Kesehatan Kerja, S., & Kesehatan Masyarakat, F. (2017). Hubungan Postur Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Aktivitas Pengamplasan Bagian Finishing PT. Ebako Nusantara Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Joernal)*, 5, 2356–3346. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>

- Umami, M. K. A., Hadi, A. D. R., & Agustina, F. (2014). Evaluasi Ergonomi Aktivitas Manual Material Handling pada Bagian Produksi di CV. GMS, Bangkalan. *Jurnal Rekayasa Sistem Industri*, 3(2), 65–70.
- VelocityEHS. (2020). *A How-To Guide: The NIOSH Lifting Equation - VelocityEHS*. <https://www.ehs.com/2020/03/a-how-to-guide-the-niosh-lifting-equation/>
- Waters, T. R., Anderson, V. P., & Garg, A. (2021). *Applications Manual for the Revised NIOSH Lifting Equation*.
- Widodo, L., Sukania, I. W., & Angraeni, R. (2017). Analisis Beban Kerja Dan Keluhan Subjektif Pekerja Serta Usulan Perbaikan Pada Proses Pembuatan Batako. *Jurnal Ilmiah Teknik Industri*, 5(3), 179–190.
- Widyaningrum, T., & Sarwono, A. E. (2012). Analisis Sifat Machiavellian Dan Pembelajaran Etika Terhadap Sikap Etis Akuntan Dan Mahasiswa. *Jurnal Akuntansi Dan Sistem Teknologi Informasi*, 9, 65–75.
- Wisudawati, N., & Djana, M. (2018). Analisis Posisi Kerja Pada Proses Pencetakan Kerajinan Tembikar Menggunakan Metode NIOSH. *Integrasi*, 3(1), 26–34.

