

BAB V. KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil olah data penelitian dapat dirumuskan beberapa kesimpulan, antara lain:

1. Ada hubungan yang signifikan antara *power* otot tungkai dengan akurasi *shooting*.
2. Ada hubungan yang signifikan antara koordinasi mata kaki dengan akurasi *shooting*.
3. Ada hubungan yang signifikan antara *power* otot tungkai dengan akurasi *shooting*.
4. Ada hubungan yang signifikan antara *power* otot tungkai, koordinasi mata kaki dan tingkat konsentrasi terhadap akurasi *shooting*. Nilai *sig. (2-tailed)* = 0,000 dengan nilai *r* sebesar = 0,879, dan nilai *r square* sebesar 0,773
5. Ada sumbangan efektif (SE) dan sumbangan relatif (SR) dari *power* otot tungkai koordinasi mata kaki, dan tingkat konsentrasi terhadap akurasi *shooting*. Sumbangan efektif (SE) *power* otot tungkai terhadap akurasi *shooting* sebesar 31,1% sedangkan sumbangan relatif (SR) sebesar 40,1%. Sumbangan efektif (SE) koordinasi mata kaki terhadap akurasi *shooting* sebesar 23,3% sedangkan sumbangan relatif (SR) sebesar 30,1%. Sumbangan efektif (SE) tingkat konsentrasi dengan akurasi *shooting* sebesar 22,9% dan sumbangan relatif (SR) sebesar 29,8%.

B. Saran

1. Salah satu usaha untuk meningkatkan kemampuan akurasi *shooting*, disarankan untuk memberikan latihan fisik dan psikologis yang mendukung pada *power* otot tungkai, koordinasi mata kaki, dan tingkat konsentrasi karena pada penelitian ini ketiga komponen tersebut memiliki hubungan yang signifikan dengan akurasi *shooting*.
2. Saran pada guru penjas dan pelatih ekstrakurikuler futsal, diharapkan penelitian ini dapat memberikan sumbangan pengetahuan dalam cabang.

olahraga futsal teknik dasar *shooting* karena *power* otot tungkai, koordinasi mata kaki, dan tingkat konsentrasi terbukti berpengaruh untuk meningkatkan kemampuan akurasi *shooting* dalam permainan futsal. mata kaki, dan tingkat konsentrasi terbukti berpengaruh untuk meningkatkan kemampuan akurasi *shooting* dalam permainan futsal.

