

## ABSTRAK

### FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN RISIKO JATUH PADA LANSIA *EMPTY NESTER* DI KELURAHAN MULYOHARJO Khoirunnisa Zinifara<sup>1</sup>, Asep Iskandar<sup>2</sup>, Agis Taufik<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

<sup>23</sup>Dosen Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

**Latar belakang:** lansia *empty nester* adalah seseorang yang berusia 60 tahun atau lebih dan menjalani kehidupan sendiri maupun hanya dengan pasangan dan hidup terpisah dengan anak. Lansia *empty nester* dapat mengalami masalah kesehatan yang serius seperti stress, depresi, dan risiko jatuh. Dari ketiga risiko masalah kesehatan tersebut faktor risiko jatuh pada lansia *empty nester* masih belum teridentifikasi. Oleh karena itu, penelitian ini ingin mengidentifikasi faktor apa saja yang berhubungan dengan risiko jatuh pada lansia *empty nester*.

**Metodologi:** penelitian ini bersifat korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel sebanyak 61 orang lansia *empty nester* di Kelurahan Mulyoharjo didapatkan menggunakan *snowball sampling* dan *purposive sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Instrument yang digunakan dalam penelitian *UCLA Loneliness Version 3*, *PASE (Physical Activity Scale of Elderly)*, *CFS-11 (Chalder Fatigue Scale)*, dan *TUG (Time Up and Go)*. Analisis data yang digunakan *Somers'd* dan *Chi-square*.

**Hasil:** penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara kesepian ( $p=0,042$ ) dan kelelahan ( $p=0,000$ ) dengan risiko jatuh pada lansia *empty nester*. Dengan kekuatan hubungan antara faktor kesepian dan kelelahan dengan risiko jatuh adalah lemah ( $r=0,274$ ) dan sedang ( $r=0,424$ ).

**Kesimpulan:** semakin tinggi skala kesepian dan kelelahan lansia semakin berisiko jatuh.

**Kata kunci:** Lansia, *empty nester*, risiko jatuh, riwayat jatuh, kesepian, aktivitas fisik, kelelahan.

## ABSTRACT

### **FACTORS RELATED TO THE RISK OF FALLS IN ELDERLY EMPTY NESTERS IN MUYOHARJO DISTRICT**

**Khoirunnisa Zinifara<sup>1</sup>, Asep Iskandar<sup>2</sup>, Agis Taufik<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>Student of the Nursing Department, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University

<sup>2,3</sup>Lecturer in the Nursing Department, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University

**Background:** an elderly empty nester is someone who is 60 years old or more and lives alone or only with a partner and lives separately from children. Elderly empty nesters can experience serious health problems such as stress, depression, and risk of falls. Of the three risks of health problems, the risk factors for falls in elderly empty nesters have not yet been identified. Therefore, this study wants to identify what factors are associated with the risk of falls in elderly empty nesters.

**Methodology:** This research is correlational with a cross sectional approach. A sample of 61 elderly empty nesters in Mulyoharjo Village was obtained using snowball sampling and purposive sampling with inclusion and exclusion criteria. The instruments used in the research is UCLA Loneliness Version 3, PASE (Physical Activity Scale of Elderly), CFS-11 (Chalder Fatigue Scale), and TUG (Time Up and Go). Data analysis used Somers'd and Chi-square.

**Results:** research shows there is a significant relationship between loneliness ( $p=0.042$ ) and fatigue ( $p=0.000$ ) and the risk of falls in elderly empty nesters. The strength of the relationship between loneliness and fatigue and the risk of falling is weak ( $r=0.274$ ) and moderate ( $r=0.424$ ).

**Conclusion:** the higher the scale of loneliness and fatigue, the greater the risk of falls.

**Key words:** Elderly, empty nester, risk of falls, history of falls, loneliness, physical activity, fatigue.