

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita, (2010) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta
- Cantika, H. A. K., Ardiaria, M. dan Syauqy, I. G. N. M. (2019) Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan dengan Tingkat Memori pada Siswa Sekolah Dasar Negeri di Kota Denpasar.
- Cornelis Francis . (2022) *Sejarah dan Teknik Olahraga Beladiri Taekwondo*.
- Dwi Erna K, L et al., (2018) Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh (Imt) Pada Remaja Usia 16-18 Tahun Di Sma Negeri 2 Denpasar
- Fitri, M. O. (2017) Aplikasi Monitoring Perkembangan Status Gizi Anak dan Balita secara Digital dengan Metode Antropometri Berbasis Andoid.
- Griwijoyo, S. Y. S. et al. (2005) *Manusia dan Olahraga*. Bandung: ITB.
- Haristia Dewi, H et al. (2021) Pentingnya Pemenuhan Gizi Terhadap Kecerdasan Anak
- Irhas Azizin. (2014) Hubungan Status Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar
- Irianto, D. P. (2006) *Panduan Gizi Lengkap (Keluarga dan Olahragawan)*. Yogyakarta: CV. Andi Offset.
- KBBI,2022.*Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI)* [Online]. Tersedia <https://kbbi.web.id/olahraga> diakses tanggal 30 September 2022]
- Kementerian Kesehatan RI. (2014) *Pedoman Gizi Olahraga Prestasi*.
- Kementerian Kesehatan RI (2018) *Laporan nasional riskesdas 2018*, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI (2020) *Permenkes nomor 2 tentang standar antropometri anak*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Ketut et al., (2022) Strategi Pemenuhan Gizi Seimbang bagi Atlet
- Kyong Myong Lee. (2013). *THE BOOK OF WTF Poomsae Competition*. Gramedia Pustaka Utama.

- Larasati Nabila Nadia. (2017) Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 25-29 Bulab di Posyandu Wilayah Puskesmas Wonosari II.
- Lee, MS., & Ricke, G. (2005). Official Taekwondo Training Manual. New York: Sterling Publishing Company Inc.
- Notoatmodjo, D. S. (2005) Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: PT RINEKA CIPTA
- Notoatmodjo. (2010) Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : PT RINEKA CIPTA
- Pemerintah Republik Indonesia (2022) ‘Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2022 Tentang Keolahragaan’, *Pemerintah*.
- Permenkes Nomor 28 Tahun 2019 (2019) ‘Angka Kecukupan Gizi Masyarakat Indonesia’, *Kemenkes RI*, Nomor 65(879), pp. 2004–2006.
- Pelana, R. (2013). Persepsi Atlet Terhadap SDM PPLM Tentang Prestasi Atlet.
- Rokom (2020) Gizi saat remaja tentukan kualitas keturunan, diakses 15 Agustus 2023, <http://sehatnegeriku.kemendes.ko.id>
- Sang H. Kim, Ph.D., Kuk Hyun Chung & Kyung Myung Lee. (1994, 1999). *The Authority on Taekwondo Competition*. America: Turtle Press.
- Sepriadi, Hardiansyah, S. & Syampurna, H (2017) Perbedaan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar
- Singgih Santoso. (2014) Panduan Lengkap SPSS Versi 20. Jakarta : Gramedia
- Sugiyono, P. D. (2015) *Metode Penelitian Pendidikan Sugiyono 2015 BAGIAN 3*, Penerbit AlphaBeta.
- Sugiono. 2016, *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*, 23, alfabeta Bandung.
- Sutirna. (2013) *Perkembangan & pertumbuhan peserta didik*, CV Andi offset, Yogyakarta.
- Syahfitri Y (2017) Gambaran status gizi siswa-siswi SMP Negeri 13 Pekanbaru tahun 2016’
- World Health Organization (2018) *More Active People for a Healthier World*. Geneva: World Health Organization.

Young, Kim Joong. 2009. *The Taekwondo Test Book Of Poomsae*, Yeongdeungpogu, Seol, Korea: O-sung Publishing Company

Yusuf, M. (2017) *Metode Penelitian*. Jakarta : Kencana

