

**PENGARUH PENGGUNAAN BUKU SAKU SEBAGAI MEDIA EDUKASI  
TERHADAP KEPATUHAN DIET DAN KADAR GULA DARAH PUASA  
(GDP) PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2  
DI KECAMATAN SUMBANG BANYUMAS**

**Chilma Al Aina Putri**

Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto, Indonesia

Email: [chilma.putri@mhs.unsoed.ac.id](mailto:chilma.putri@mhs.unsoed.ac.id)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Indonesia berada pada urutan 6 penderita Diabetes melitus (DM) tertinggi di dunia pada tahun 2019. Terdapat komplikasi yang mungkin terjadi akibat DM terutama tipe 2. Untuk mencegahnya, dapat dilakukan pemantauan gula darah puasa (GDP) serta kepatuhan diet pasien. **Tujuan:** Penelitian untuk mengidentifikasi pengaruh penggunaan buku saku sebagai media edukasi dalam pemantauan kepatuhan diet dan kadar GDP pasien DM tipe 2 di Kecamatan Sumbang. **Metodologi:** metode *Quasi Eksperimental* dengan desain *pretest – posttest* pada 100 pasien prolans DM di Puskesmas Sumbang 1 dan 2 dibagi dalam dua kelompok. Kedua kelompok diberikan edukasi berbeda yaitu kelompok perlakuan menggunakan buku saku sedangkan kelompok kontrol diberikan edukasi lisan. **Hasil:** Pada data *pretest – posttest* kadar GDP, terdapat perbedaan hasil sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok perlakuan (uji *Wilcoxon*,  $p < 0.001$ ) sedangkan kelompok kontrol memberikan hasil tidak terdapat perbedaan hasil sebelum dan sesudah intervensi (uji *Wilcoxon*,  $p = 0.090$ ). Pada data *pretest – posttest* kepatuhan diet, terdapat perbedaan hasil sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok perlakuan (uji *Paired T Test*,  $p < 0.001$ ) sedangkan kelompok kontrol memberikan hasil tidak terdapat perbedaan hasil sebelum dan sesudah intervensi (uji *Paired T Test*,  $p = 0.074$ ). uji *Mann Whitney* dan uji T tidak berpasangan menunjukkan kedua variabel memiliki perbedaan yang signifikan ( $p < 0,001$ ). **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh intervensi edukasi buku saku terhadap kadar GDP dan kepatuhan diet pasien DM tipe 2 di Kecamatan Sumbang Kabupaten Banyumas yang menurunkan kadar GDP serta meningkatkan kepatuhan diet responden.

---

**Kata Kunci:** buku saku edukasi, kepatuhan diet, gula darah puasa, diabetes melitus tipe 2.

**THE EFFECT OF USING POCKETBOOKS AS AN EDUCATIONAL  
MEDIUM ON DIETARY COMPLIANCE AND FASTING BLOOD SUGAR  
LEVELS (GDP) IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS  
IN SUMBANG BANYUMAS**

**Chilma Al Aina Putri**

Faculty of Medicine, Jenderal Soedirman University, Purwokerto, Indonesia

Email: [chilma.putri@mhs.unsoed.ac.id](mailto:chilma.putri@mhs.unsoed.ac.id)

**ABSTRACT**

**Background:** Indonesia ranks 6th highest with Diabetes mellitus (DM) in the world in 2019. There are complications that may occur due to DM, especially type 2. To prevent this, fasting blood sugar (GDP) monitoring and patient diet compliance can be carried out. **Objective:** The study aims to identify the effect of using pocketbooks as an educational medium in monitoring dietary compliance and GDP levels of type 2 DM patients in Sumbang. **Methodology:** Quasi-Experimental method was used with pretest – posttest design on 100 DM Prolanis patients at Puskesmas Sumbang 1 and 2 which were divided into two groups. Both groups were given different education where the treatment group used a pocketbook while the control group was given oral education. **Results:** In the pretest-posttest data of GDP levels, there were differences in results before and after the intervention in the treatment group (Wilcoxon test,  $p < 0.001$ ) while the control group gave no difference in results before and after the intervention (Wilcoxon test,  $p = 0.090$ ). In the pretest – posttest diet adherence data, there were differences in results before and after the intervention in the treatment group (Paired T Test,  $p < 0.001$ ) while the control group gave no difference in results before and after the intervention (Paired T Test,  $p = 0.074$ ). The Mann Whitney test and the unpaired T test showed that the two variables had a significant difference ( $p < 0.001$ ). **Conclusion:** there is an effect of pocketbook education intervention on GDP levels and dietary compliance of type 2 DM patients in Sumbang District, Banyumas Regency which reduces GDP levels and improves respondents' dietary compliance.

---

**Keywords:** educational pocketbook, dietary adherence, fasting blood sugar, type 2 diabetes mellitus.