

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Penelitian ini menerangkan bahwa terdapat pengaruh penggunaan buku saku sebagai media edukasi dalam meningkatkan kepatuhan diet dan mengontrol kadar gula darah puasa pasien DM tipe 2 di Kecamatan Sumbang Kabupaten Banyumas.

#### **B. Saran**

##### 1. Bagi Ilmu Pengetahuan

- a. Dari hasil penelitian ini, diharapkan buku saku dapat digunakan sebagai media edukasi untuk penyakit DM tipe 2.
- b. Penelitian selanjutnya dapat mengukur faktor yang paling berpengaruh dalam menjalani kepatuhan diet dan mengontrol kadar gula darah untuk pasien DM tipe 2.
- c. Penelitian dengan jumlah sampel lebih besar dengan karakteristik responden yang beragam sehingga penggunaan buku saku menjadi lebih luas.

##### 2. Bagi Masyarakat

Bagi penderita DM tipe 2 dapat memanfaatkan media buku saku sebagai sarana untuk meningkatkan kepatuhan diet yang benar menurut 3J (jenis, jumlah dan jadwal) sesuai dengan arahan dari tenaga kesehatan dan mengontrol kadar gula darah.

### 3. Bagi Puskesmas Sumbang 1 dan Sumbang 2 Kabupaten Banyumas

Bagi puskesmas diharapkan dapat meningkatkan semangat pasien DM tipe 2 untuk meningkatkan kepatuhan diet dan mengontrol kadar gula darah dengan mengoptimalkan kegiatan Prolanis mengenai pengelolaan penyakit DM tipe2. Puskesmas diharapkan dapat memfasilitasi pasien dengan memberikan buku saku sebagai salah satu media edukasi.

