

DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association. 2022. Introduction and Methodology: Standards of Care in Diabetes. *In Diabetes Care*. 46(1): 51-54.
- American Diabetes Association (ADA). (2012). Standards Of Medical care In Diabetes Care. *Diabetes Care Journal*. 35(1): 116-121.
- Agustina, Indah. 2018. *Pengaruh Media Booklet Terhadap Pengetahuan Terkait Hygiene Menstruasi Pada Siswa Kelas VII di SMP Negeri 5 Kota Samarinda. Naskah Publikasi*. Kalimantan Timur: Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
- Alisa, F., Amelia, W., Sastra, L., Despitari, L. 2020. Edukasi Online Pelaksanaan Aktivitas Fisik Pada Pasien Diabetes Melitus Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*. 2(2): 53-55.
- Amrullah, J. F. 2020. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung. *Jurnal Sehat Masada*. 14(1): 42-50.
- Arifin, A. L. 2023. *Panduan Terapi Diabetes Melitus Tipe 2 Terkini*. Bandung: Fakultas Kedokteran UNPAD RSUP dr. Hasan Sadikin .
- Balitbang Kemenkes RI. 2018. *Riset Kesehatan Dasar. RISKESDAS 2018*. Balitbang Kemenkes RI, Jakarta.
- Billinger, S. A., Arena, R., Bernhardt, J., Eng, J. J., Franklin, B. A., Johnson, C. M., Mackay-Lyons, M., Macko, R. F., Mead, G. E., Roth, E. J., Shaughnessy, M., Tang, A. 2014. Physical activity and exercise recommendations for stroke survivors: A statement for healthcare professionals from the American Heart Association/American Stroke Association. *Stroke*. 45(8): 2532–2553.
- Dharmansyah, D., Budiana, D. 2021. Indonesian Adaptation of The International Physical Activity Questionnaire (IPAQ): Psychometric Properties. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*. 7(2): 1-20.
- Diabetes Self Management Education (DSME) Terhadap Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe. 20(4): 128-137.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. 2020. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2019*. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah, Semarang.
- Faida, N. A., & Santik, Y. D. 2020. Kejadian Diabetes Melitus Tipe 1 pada Usia 10-30 Tahun. *Higea Journal Of Public Health Research And Development*,

- 4(1): 33-42.
- Fatimah, N.R. 2015. Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Majority*. 4(5): 93-101.
- Hananto, S.Y., Putri, S.T., Purwandari, A. 2022. Studi Kasus: Penatalaksanaan
- Firani, N.K. 2022. Pengendalian Diabetes Melitus Melalui Edukasi Pemantauan Kesehatan Mandiri Dengan Panduan Buku Saku. *Jurnal Majalah Kesehatan*. 9(1): 29-35.
- Iyong, E.A., Kairupan, B.H., Engkeng, S. 2020. Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Pada Peserta Didik di SMP Negeri I Nansusa Kabupaten Talaud. *Jurnal Kesmas*. 9(7): 59-56.
- Kemendes Republik Indonesia 2020. InfoDATIN Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Diabetes Melitus. Diakses dari: <https://www.kemkes.go.id/downloads/resources/download/pusdatin/infodatin/Infodatin%202020%20Diabetes%20Melitus.pdf>
- Komariah, K., Rahayu, S. 2020. Hubungan usia, jenis kelamin dan indeks massa tubuh dengan kadar gula darah puasa pada pasien diabetes melitus tipe 2 di klinik pratama rawat jalan proklamasi, Depok, Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 41-50.
- Lestari, N.Y., Safri., Zulfitri, R. 2019. Hubungan Pengendalian Diabetes Melitus Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Online Mahasiswa*. 6(1): 254-262.
- Lestari., Zulkarnaen., Sijid, S.A., 2021. Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara. *Prosiding Seminar Nasional Biologi*. 7(1): 237-241.
- Lontoh, S.O., Novendy., Tirtasari, S., Hutagol, N.M., Naeluvar, L. 2022. Edukasi Pentingnya Aktivitas Fisik Bagi Penderita Diabetes Melitus Dalam Kehidupan Sehari-hari. *Jurnal Universitas Tarumanegara*. 1(1): 877-882.
- Marisa., Noviyanti, M., Ario,A. 2014. *Konsep Pemanfaatan Media Dalam Pembelajaran*. Jakarta: UT.
- Musdalifah, M., Nugroho, P. S. 2020. Hubungan Jenis Kelamin dan Tingkat Ekonomi dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda Tahun 2019. *Borneo Studies and Research*, 1(2), 1238-1242.
- Notoatmodjo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2014. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta

- Notoatmodjo, S. 2007. *Kesehatan Masyarakat Ilmu & Seni*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurlaily, A.P., Oktariani, M., Tyas, A.P.M. 2021. Optimization Of DSME Through Increased Knowledge Of Prevention Of Complications And Diabetes Emergencies Wonorejo Village. *Journal Of Community Service and Engagements*. 1(1): 29-32.
- Nursiswati, N., Sari, C.W.M., Haroen, H. 2016. Pengaruh Program Edukasi Perawatan Kaki Berbasis Keluarga terhadap Perilaku Perawatan Kaki pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Padjajaran*. 4(3): 1-10.
- Perdana, E. N. K., Himayani, R., B, E. C., Yusran, M. 2018. Hubungan Durasi Terdiagnosis Diabetes Melitus Tipe 2 dan Kadar HbA1C dengan Derajat Retinopati Diabetik pada Pasien yang Mengikuti Program Pengelolaan Penyakit Kronis di Puskesmas Kedaton Bandar Lampung. *Jurnal Majority*, 7(2): 95–100.
- PERKENI. 2021. *Konsensus Pengendalian dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2021*. PB PERKENI.
- PERKENI. 2015. *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes melitus tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. Halaman 5. (<http://pbperkeni.or.id>, diakses 18 Januari 2017).
- Rahmasari, I., Wahyuni, E.S. 2019. Efektivitas Memordica Carantia (Pare) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah. *Jurnal Ilmiah Rekam Medis dan Informatika Kesehatan*. 9(1): 57-64.
- Rediningsih, D. R., Lestari, I. P. 2022. Riwayat keluarga dan hipertensi dengan kejadian diabetes melitus tipe II. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 3(1), 8-13.
- Sari, N., Purnama, A. 2019. Aktivitas Fisik dan Hubungannya dengan Kejadian Diabetes Melitus. *Window of Health*. 2(4): 368-381.
- Septiwi, C. 2021. Manajemen Diet Pada Orang Jawa Dengan Diabetes Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*. 17(2): 29-140.
- Setiyaningrum., Suratman, B. 2020. Pengembangan Buku Saku Sebagai Bahan Ajar Kearsipan Kelas X OTKP SMK Negeri 1 Jombang. *Jurnal Pendidikan Administrasi Perkantoran*. 8(2): 305-317.
- Silvina Marbun, A., Brahmana, N., Parida Sipayung Ceria Sinaga, N., Lina Uli Marbun, K., Halianja. 2022. Pelaksanaan Empat Pilar Pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Abdimas Mutiara*. 3(1):1-10.

- Sousa, V. D., Zauszniewski, J.A. 2005. Toward A Theory Of Diabetes Self Care Management. *The Journal of Theory Construction & Testing*. 9(2):61-67.
- Sukarmin, Mardiana, S. S., Jalaludin, M. 2020. Pemberian Edukasi Berbasis Buku Saku Untuk Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Di Poliklinik Rumah Sakit Islam Pati. *The 12th University Research Colloquium*. 5(1): 263-269.
- Susilawati, R. R. 2021. Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Tugu Kecamatan Cimanggis Kota Depok. *Arkesmas*. 6(1):15-22.
- Wahyuni, K. I., Rohmah, M. K., Setyawati, H. 2021. Evaluasi Edukasi Personal Dalam Pemahaman, HBA1c dan Kualitas Hidup Pasien DM Tipe 2 di Sidoarjo. *Jurnal Pharmascience*. 8(1): 132-143.
- Waspadji, S. 2007. *DM: Mekanisme Dasar dan Pengelolaannya yang Rasional dalam Penatalaksanaan DM Terpadu*. Jakarta: FK UI.
- Wayan, I., Putra, A., Berawi, K. N. 2015. *Ardana dan Khairun Nisa Berawi | Empat Pilar Penatalaksanaan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Majorit*. 4(1): 1-10.
- Widagdyo, E. I., Primanagara, R., Cahyadi, I. 2022. Aktifitas Fisik Pada Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia. *Tunika medika Jurnal Kesehatan dan Kesehatan*. 8(2): 1-10.
- Widiasari, R.K., Wijaya, I.M.K., Suputra, P.A. 2021. Diabetes Melitus Tipe 2: Faktor Risiko, Diagnosis, dan Tatalaksana. *Ganesha Medicina Journal*. 1(2): 114-120.
- Zakiyyah, A., Nugraha, P., Indraswari, R. 2019. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Aktivitas Fisik Penderita DM Untuk Pencegahan Komplikasi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rowosari Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 7(1): 453-456.