

REFERENCES

- Adhitomo, I. (2014) 'Hubungan antara pendapatan, pendidikan, dan aktivitas fisik pasien dengan kejadian hipertensi', pp. 36–46.
- Afdal, A. and Ilyas, A. (2020) 'How psychological well-being of adolescent based on demography indicators?', *JPPi (Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia)*, 6(2), pp. 53–68. doi: 10.29210/02020613.
- Ajiningtyas, E. S., et al (2018) 'Hubungan Antara Asupan Makanan, Stres, Dan Aktivitas Fisik Dengan Hipertensi Pada Usia Menopause Di Puskesmas Pangkalan Lada', *Jurnal Borneo Cendekia*, 2(1), pp. 37–62. doi: 10.54411/jbc.v2i1.87.
- Akbar, F. et al. (2020). 'Karakteristik Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Buku (Characteristics of Hypertension in the Elderly)', *Jwk*, 5(2), pp. 2548–4702.
- Ali, B. M. and Al-junior, A. K. (2021) 'The Relationship between Psychological well-being and Self-care among Elderly Residents in Iraq', *Indian Journal of Forensic Medicine & Toxicology*, 15(4), pp. 874–879. doi:10.37506/ijfmt.v15i4.16813.
- Arifin, M. H. B. M., et al. (2016) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Lanjut', *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Lanjut Usia Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Petang I Kabupaten Badung Tahun 2016*, 5(7), pp. 237–242.
- Arifuddin, A., Nur, A.F., (2018). 'Pengaruh efek psikologis terhadap tekanan darah penderita hipertensi di rsu anutapura palu'. *Jurnal Kesehatan Tadulako* 4, 48–53.
- Asmarani, Y. (2018) 'Hubungan Psychological Well-Being Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada', *repository universitas Brawijaya*. Available at: http://repository.ub.ac.id/id/eprint/164097/1/Yulia_Asmarani.pdf.
- Azijah, A. N. et al. (2021) 'Gambaran kesejahteraan psikologis dengan derajat hipertensi lansia', *Jurnal Keperawatan Notokusumo (JKN)*, 9(2), pp. 36–40.
- Benetos, A., Petrovic, M. and Strandberg, T. (2019) 'Hypertension Management in Older and Frail Older Patients', *Circulation Research*, 124(7), pp. 1045–1060. doi:10.1161/CIRCRESAHA.118.313236.
- Buku Profil kesehatan provinsi Jawa Tengah 2012. Semarang. www.dinkesjatengprov.go.id
- Brunner & Suddarth, (2022). 'Gambaran self care management pada pasien'. 2022 2003–2005.
- Cahyani, A. D., R, F. R. and Tanujiarso, B. A. (2021) 'Hubungan tingkat pengetahuan dengan self care management pasien hipertensi selama masa pandemi COVID-19', *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 4(1), pp. 1219–1233. Available at: <https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/semnas/article/download/895/902>.

- Charry, C., Goig, R. and Martínez, I. (2020) 'Psychological Well-Being and Youth Autonomy: Comparative Analysis of Spain and Colombia', *Frontiers in Psychology*, 11(September), pp. 1–11. doi:10.3389/fpsyg.2020.564232.
- Chen, W. C. et al. (2022) 'The Mediating Role of Psychological Well-Being in the Relationship between Self-Care Knowledge and Disease Self-Management in Patients with Hypertensive Nephropathy', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(14). doi:10.3390/ijerph19148488.
- Dahlan, M. Sopiudin. (2014) 'Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan'. Jakarta: Epidemiologi Indonesia
- Darmawati, I. and Dulgani, D. (2019) 'Perawatan Diri Lansia Hipertensi Di Kelurahan Cirejag Karawang', *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 5(1), pp. 1–9. doi:10.33755/jkk.v5i1.157.
- Denyes, M. J., Orem, D. E. and Bekel, G. (2001) 'Self-Care: A Foundational Science', *Nursing Science Quarterly*, 14(1), pp. 48–54. doi:10.1177/089431840101400113.
- Dewi, I. P. S. S. (2017) 'implementasi fungsi keluarga dan self care behavior lanjut usia penderita hipertensi', *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah'*, 4(6), pp. 79–85. doi: <https://doi.org/10.33867/jka.v4i2.45>.
- Du, M. et al. (2022) 'Associations among health-promoting lifestyle, self-care agency and health-related quality of life in Bai older adults with hypertension in Yunnan China', *BMC Geriatrics*, 22(1), pp. 1–8. doi: 10.1186/s12877-022-03608-0.
- Dyah (2023) 'Hubungan Kejadian Ibu Hamil Diabetes Mellitus Gestasional Dengan Kejadian Preeklampsia Di Rs Budi Kemuliaan Tahun 2021', *Zona Kedokteran Vol.13 No. 2 Mei 2023*, 13(2).
- Elimunisa (2022) 'Hubungan hubungan psychological well being psychological well being dengan derajat hipertensi pada pasien hipertensi di dengan derajat hipertensi pada pasien di rumah sakit islam sultan agung semarang'. Undergraduate thesis, Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Eghbali, M. et al. (2022) 'Evaluation of Psychological Distress, Self-Care, and Medication Adherence in Association with Hypertension Control', *International Journal of Hypertension*, 2022. doi:10.1155/2022/7802792.
- Ezalina, E., Alfianur, A. and Dendi, D. (2023) 'Self Efficacy terhadap Kesejahteraan Psikologis Lansia', *Jurnal kesehatan perintis (Perintis's Health Journal)*, 10(1), pp. 37–43. doi: 10.33653/jkp.v10i1.991.
- Firgiawanty, D., Dewi, M., Sanjaya, W., 2022. 'Pengaruh Self Care Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Baros Kota Sukabumi'. *Jurnal Keperawatan Mandira Cendikia* 1, 80–93.

- Gan, Q., Yu, R., ... Zheng, L., 2023. 'Unraveling the link between hypertension and depression in older adults: a meta-analysis'. *Frontiers in Public Health*. doi:10.3389/fpubh.2023.1302341
- Guo, Y. J. *et al.* (2022) 'The status and predictors of self-care among older adults with hypertension in China using the Chinese version of Self-Care of Hypertension Inventory – A cross-sectional study', *Nursing Open*, 9(2), pp. 1241–1261. doi: 10.1002/nop2.1165.
- Gusty, R. P. and Merdawati, L. (2020) 'Self-Care Behaviour Practices and Associated Factors Among Adult Hypertensive Patient in Padang', *Jurnal Keperawatan*, 11(1), p. 64. doi:10.22219/jk.v11i1.10281.
- Habil, R. (2023) 'Kehidupan Ekonomi , Sosial , dan Kesehatan Lansia dalam Pengasuhan Keluarga di Lingkungan IV Galang Kota', 2(1), pp. 108–121. doi: 10.55123/sosmaniora.v2i1.1764.
- Imelda, I., Sjaaf, F., & Puspita, T. (2020). 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Air Dingin Lubuk Minturun'. *Health & Medical Journal*, 2(2), 68–77.
- Irawan, E. and Mulyana, H. (2019) 'Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Literatur Review', *Jurnal keperawatan & kebidanan Stikes Mitra Kencana Tasimalaya*, 3, pp. 25–33.
- Izzati, W. *et al.* (2024) 'Hubungan psychological well being dengan hipertensi pada lansia penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas gugak panjang', 8, pp. 216–221.
- Jung, S. Y. and Moon, K. J. (2023) 'Factors affecting self-care among community-dwelling hypertensive older adults: A cross-sectional study', *Nursing Open*, (June 2022), pp. 3892–3905. doi: 10.1002/nop2.1647.
- Kaunang, V.D., Buanasari, A., Kallo, V., (2019). 'Gambaran tingkat stres pada lansia'. *Jurnal keperawatan* 7. doi:10.35790/jkp.v7i2.24475.
- Keperawatan, I. *et al.* (2022) 'Pengaruh Self-Management Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Lancirang Kabupaten Sidenreng Rappang Sulaeman*', *Sciences Education and Learning) Journal*, 2(1), pp. 109–116. Available at: <https://ojs.univprima.ac.id/index.php/scedule10.54339/scedule.v2i1>.
- Kesehatan, K. E. P. dan P. K. N. K. (2017) 'Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional', Kementerian Kesehatan RI, pp. 1–158. Available at: <http://www.depkes.go.id/article/view/17070700004/program-indonesia-sehat-dengan-pendekatan-keluarga.html>.
- Khademian, Z., Ara, F. K. and Gholamzadeh, S. (2019) 'The effect of self-care education based on Orem ' s nursing theory on quality of life and self-efficacy in patients with hypertension', *International Jurnal Community Based Nurs Midwifery*, 8(2), pp. 140–149. doi:10.30476/IJCBNM.2020.81690.0.140.

- Khuzaimah, S. *et al.* (2013) 'Psychological Well Being and Self Care Practices of Patient', 2(2), pp. 13–18.
- Lay, G. L., Louis, W. H. P. and Rambu, K. D. G. (2019) 'Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Puskesmas Bakunase', *Cendana Medical Journal (CMJ)*, pp. 464–471.
- Lee, K., Jeong, G. C. and Yim, J. (2020) 'Consideration of the psychological and mental health of the elderly during COVID-19: A theoretical review', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(21), pp. 1–11. doi:10.3390/ijerph17218098.
- Lino, V. T. S. *et al.* (2013) 'Assessment of Social Support and Its Association to Depression, Self-Perceived Health and Chronic Diseases in Elderly Individuals Residing in an Area of Poverty and Social Vulnerability in Rio de Janeiro City, Brazil', *PLoS ONE*, 8(8). doi: 10.1371/journal.pone.0071712.
- Liu, X., Ping, S. and Gao, W. (2019) 'Changes in undergraduate students' psychological well-being as they experience University Life', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(16), pp. 1–14. doi:10.3390/ijerph16162864.
- Lorenza, P. E. and Hadiyanto, H. (2023) 'Pengaruh Air Rebusan Daun Sirsak Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Baros Wilayah Kerja Puskesmas Barok Kota Sukabumi', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4, pp. 4520–4529.
- Lumintang, Y.F., Natalia, A., Mariana, D., (2023). 'Gambaran Aspek Psikologis pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Ranomuut Kota Manado'. *Nursing Science Journal 1*, 64–72.
- Matud, M. P., López-Curbelo, M. and Fortes, D. (2019) 'Gender and psychological well-being', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(19), pp. 1–11. doi: 10.3390/ijerph16193531.
- Mulyadi, A. (2019) 'Gambaran Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Yang Melakukan Senam Lansia', *Journal of Borneo Holistic Health*, 2(2), pp. 148–157. doi: 10.35334/borticalth.v2i2.740.
- Mulyadi, M. (2012) 'Riset Desain Dalam Metodologi Penelitian Mohammad Mulyadi', *Studi Komunikasi Dan Media*, 16(1), pp. 71–80.
- Nur, D. O., Khasanah, S. and Sukmaningtyas, W. (2021) 'Intensi dan Perilaku Perawatan Diri pada Penderita Hipertensi di Puskesmas 2 Sumbang Kabupaten Banyumas', *Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (SNPPKM)*, pp. 169–177.
- Nurhayati, N. (2019). 'Perbedaan psychologycal well-being pada lansia yang mengikuti senam dan lansia yang tidak mengikuti senam' (Doctoral dissertation, UIN Raden Intan Lampung).
- Oliveros, E. *et al.* (2020) 'Hypertension in older adults: Assessment, management, and challenges', *Clinical Cardiology*, 43(2), pp. 99–107. doi:10.1002/clc.23303.

- Pahria, T., Nugroho, C. and Yani, D. I. (2022) 'Factors Influencing Self-Care Behaviors in Hypertension Patients With Complications', *Vascular Health and Risk Management*, 18(June), pp. 463–471. doi: 10.2147/VHRM.S366811.
- Pardede, L. *et al.* (2020) 'Deskripsi karakteristik klien hipertensi', *Jurnal Mitra Kesehatan*, 2(2), pp. 1–6.
- Patriyani, R. E. H. *et al.* (2019) 'Dukungan Psikologis Keluarga Berpengaruh Dominan terhadap Tipe Demensia pada Lansia', *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, 7(1), pp. 1–15. doi: 10.32668/jitek.v7i1.186.
- Pedhu, Y. (2022) 'Kesejahteraan psikologis dalam hidup membiara', *Jurnal Konseling dan Pnedidikan*, 10(1), pp. 65–78. doi: DOI: <https://doi.org/10.29210/162200>.
- Prameswari, R., Uyun, Q. and Sulityarini, I. (2017) 'Terapi zikir untuk meningkatkan kesejahteraan psikologis penderita hipertensi', *Jurnal Intervensi Psikologis*, 9(2), pp. 169–186.
- Purwaningsih, I. E., Sugiarto, R. and Budiarto, S. (2023) 'Kesejahteraan psikologis dalam hubungannya dengan kecemasan dan dukungan sosial', *sosiohumaniora: Jurnal Ilmiah Ilmu Sosial Dan Humaniora*, 9(1), pp. 1–16. doi: 10.30738/sosio.v9i1.13427.
- Ramadi, R., Posangi, J. and Katuuk, M. (2017) 'Hubungan Psychological Well Being Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Bahu Manado', *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 5(1), p. 108080. Available at: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/14693>.
- Rifaldi, R. (2020) 'Gambaran Psychological Well-Being Lanjut Usia Di Kelurahan Lateng Banyuwangi Tahun 2019', *Journal of Community Mental Health and Public Policy*, 2(1), pp. 1–8. doi: 10.51602/cmhp.v2i1.33.
- Rippon, D. *et al.* (2022) 'The role of self-efficacy and self-esteem in mediating positive associations between functional social support and psychological wellbeing in people with a mental health diagnosis', *Journal of Mental Health*, 0(0), pp. 1–10. doi: 10.1080/09638237.2022.2069695.
- Rozani, M. (2020) 'Self-care and Related Factors in Hypertensive Patients: a Literature Review', *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 10(1), pp. 266–278. doi:10.33859/dksm.v10i1.419.
- Rusminingsih, E. *et al.* (2021) 'Hubungan Efikasi Diri Dengan Self Care Management Pada Penderita mencapai tujuan , tugas dan mengatasi rintangan (Damawiyah , 2017). Efikasi diri melakukan sesuatu secara mandiri , dalam melakukan aktivitas perawatan diri', *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 4, pp. 1481–1489.
- Ryandini, F. R. and Kristianti, A. (2021) 'Gambaran Manajemen Perawatan Diri Pada Penderita Hipertensi Di Masa Pandemi Covid-19', *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 9(5), p. 551. doi:10.24843/coping.2021.v09.i05.p08.

- Ryff, C. D. (1995) 'Psychological Well-Being in Adult Life', *Current Directions in Psychological Science*, 4(4), pp. 99–104. doi:10.1111/1467-8721.ep10772395.
- Ryff, C. D. (2019) 'Entrepreneurship and eudaimonic well-being: Five venues for new science', *Journal of Business Venturing*, 34(4), pp. 646–663. doi:10.1016/j.jbusvent.2018.09.003.
- Ryff, C. D. (2013) 'Psychological well-being revisited: Advances in the science and practice of eudaimonia', *Psychotherapy and Psychosomatics*, 83(1), pp. 10–28. doi:10.1159/000353263.
- Ryff, C. D. and Singer, B. H. (2008) 'Know thyself and become what you are: A eudaimonic approach to psychological well-being', *Journal of Happiness Studies*, 9(1), pp. 13–39. doi:10.1007/s10902-006-9019-0.
- Saryono. (2011). 'Metodologi penelitian keperawatan'. Purwokerto: UPT. Percetakan dan Penerbitan UNSOED
- Setiawan, E. D. and Maryanti, L. I. (2023) 'The Relationship Between Peer Social Support and Psychological Well-Being of the Elderly in Surabaya', *Psikologia : Jurnal Psikologi*, 10, pp. 1–9. doi: 10.21070/psikologia.v10i0.1710.
- Sharoni, K I., Nazron, N.E., Hamzah, N.A., & Mohamed, S.R. (2013). 'Psychological well-being and self-care practices of patient with hypertension'. *International Journal of Undergraduates Studies*, 2 (2), 13-18.
- Simanullang, S. M. P. (2019) 'Self Management Pasien Hipertensi Di Rsup H. Adam Malik', *Journal Hipertensi*, pp. 1–10.
- Sugiyono. 2010. 'Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, kualitatif, dan R&D'. Bandung: Alfabet
- Su'ud, A. N. (2020) 'Hubungan Motivasi dengan Perawatan Diri Pasien Hipertensi di Poli klinik Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember', *Skripsi*.
- Swarjana, I.K. (2015). 'Metodologi Penelitian Kesehatan (edisi revisi)'. Yogyakarta. ISBN: 978-979-29-5447-0
- Ulya, M., Upoyo, A. S. and Taufik, A. (2023) 'Pengaruh Nursing Agency dan Dukungan Keluarga Terhadap Self-Care Behavior Penderita Hipertensi Di Masa Pandemi Covid-19', *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*, 18(1). doi:https://doi.org/10.30643/jiksht.v18i1.224.
- Upoyo, A. S. et al. (2021) 'Translation and validation of the Indonesian version of the hypertension self-care profile', *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 9, pp. 980–984. doi:10.3889/oamjms.2021.7119.
- Warijan, W. et al. (2021) 'Nursing Care of Hypertension in the Elderly with a Focus on Study of Activity Intolerance in Dr. R. Soetijono Blora Hospital', *Jurnal Studi Keperawatan*, 2(1), pp. 14–23. doi: 10.31983/j-sikep.v2i1.6805.
- Winata, I. G., Asyrofi, A. and Nurwijayanti, A. M. (2018) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Self Care Pada Orang Dewasa Yang Mengalami

Hipertensi Di Puskesmas Kendal 01 Kabupaten Kendal’, *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 2(2), pp. 1–8. doi:10.33655/mak.v2i2.33.

Yudhawati, N.L., (2022). ‘Masalah Psikologis dan Kualitas Hidup Lansia dengan Hipertensi di Panti Sosial Selama Pandemi Covid-19’. *Prosiding Simposium Kesehatan Nasional* 259–264.

Zulfitri (2023) ‘eksplorasi dukungan holistik keluarga dalam perawatan hipertensi pada lanjut usia: “ aspek gender ” di komunitas melayu riau kota pekanbaru , indonesia’, *jurnal Ners Indonesia*.

