

REFERENCES

- Aifa, W. 2022, 'Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya post partum blues pada ibu post partum di puskesmas umban sari pekanbaru', *MENARA ilmu*, vol. XVI, no. 02, pp. 108–16.
- Amalia, D.R., Dewi, M.P. & Kusumastuti, A.N. 2018, 'Body Dissatisfaction Dan Harga Diri Pada Ibu Pasca Melahirkan', *Jurnal Psikologi*, vol. 11, no. 2, pp. 161–71.
- Andriyani, Z.N., Adyani, K., Kedokteran, F., Islam, U. & Agung, S. 2022, *Literatur review : pantang makanan pada ibu pasca persalinan*, pp. 248–54.
- Annisa, C., Sutja, A. & Amanah, S. 2023, 'Hubungan Body Image Dengan Kepercayaan Diri Remaja Putri Pada Kelas X SMAN 11 Kota Jambi', *Journal Of Social Science Research*, vol. 3, no. 3, pp. 7812–24.
- Anugrah, A.H.A., Laurent, C. & Zabrina, H.C.Z. 2023, 'Peran Orang Tua Dalam Mencegah Kenakalan Remaja', *TUTURAN: Jurnal Ilmu Komunikasi, Sosial dan Humaniora*, vol. 1, no. 2.
- Anwar, N., Syavilla, Ernawati & Ratna 2023, 'Hubungan Antara Body Image Dengan Self Esteem Pada Ibu Post Partum', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, vol. 3, no. 2, p. 2023.
- Aprilita, D. & Listyani, R.H. 2016, 'Representasi Kecantikan Perempuan dalam Media Sosial Instagram (Analisis Semiotika Roland Barthes pada Akun @ mostbeautyindo , @ Bidadarisurga , dan @ papuan _ girl) Dini Aprilita Program Studi S1 Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum Universitas Neg', *Paradigma*, vol. 04, no. 03, pp. 1–13.
- Batubara, J.R. 2016, 'Adolescent Development (Perkembangan Remaja)', *Sari Pediatri*, vol. 12, no. 1, p. 21.
- Chasanah, I.N., Pratiwi, K. & Martuti, S. 2016, 'Postpartum blues pada persalinan di bawah usia dua puluh tahun', *Jurnal Psikologi Undip*, vol. 15, pp. 117–23.
- Chusna, A., Zahra, A. & Shanti, P. 2021, *Body Image pada Remaja Laki-Laki : Sebuah Studi Literatur*, no. April, pp. 8–21.
- Dadsetan, P. 2002, *Psychopathology of transition from childhood to adulthood*, 2nd edn, Tehran: SAMT Publications.
- Davista, O.A. 2016, 'Perbedaan Body Image Ditinjau dari Tahap Perkembangan (Remaja dan Dewasa Awal) dan Jenis Kelamin (Perempuan dan Laki-Laki) di Kelurahan Banyumanik Kecamatan Banyumanik Kota Semarang', *Universitas Kristen Satya Wacana*.
- Dean, N., Wilson, D., Herbison, P., Glazener, C., Aung, T. & MacArthur, C. 2008, 'Sexual function, delivery mode history, pelvic floor muscle exercises and incontinence: A cross-sectional study six years post-partum', *Australian and New Zealand Journal of Obstetrics and Gynaecology*, vol. 48, no. 3, pp. 302–11, viewed 21 February 2024, <<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/j.1479-828X.2008.00854.x>>.
- Desfanita, Misrawati & Arneliwati 2015, 'Faktor-faktor yang mempengaruhi postpartum blues', *JOM*, vol. 2, no. 3.
- Dinas Kesehatan Banyumas 2023, *Dinas Kesehatan Banyumas*, Banyumas.
- Dinata, R.I. & Pratama, M. 2022, *Hubungan antara Social Comparison dengan Body Image Dewasa awal Pengguna Media Sosial Tiktok*, vol. 4, no. 3, pp.

- 217–24.
- Djannah, R. & Susanti, D. 2022, 'Perubahan pola aktifitas seksual pada ibu pasca melahirkan', *Jurnal Ilmu Kesehatan Karya Bunda Husada*, vol. 8, no. 1, pp. 25–31.
- Dwi Febriati, L., Zakiyah, Z. & Ratnaningsih, E. 2022, 'Hubungan Pendidikan dan Pekerjaan terhadap Adaptasi Perubahan Psikologi pada Ibu Nifas', *Universitas Respati Yogyakarta*, vol. 4, no. 1, pp. 287–94.
- Erikson, E. 1993, *Childhood and Society*, W. W. Norton & Company, New York.
- Febrianti, S., Wirata, R.B., Winandari, F. & Puspitasari, R. 2023, 'Edukasi Perkembangan Psikososial Remaja Putri Melalui Media Online Di RW 4 Terban', *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa*, vol. 1, no. 6, pp. 626–30.
- Fitriya, L. 2019, 'Perilaku diet ditinjau dari body image (Studi Kasus pada Remaja Akhir Mahasiswi Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri)', *Jurnal IAIN Kediri*, pp. 17–35.
- Grajek, M., Krupa-Kotara, K., Grot, M., Kujawińska, M., Helisz, P., Gwioździk, W., Białek-Dratwa, A., Staśkiewicz, W. & Kobza, J. 2022, 'Perception of the Body Image in Women after Childbirth and the Specific Determinants of Their Eating Behavior: Cross-Sectional Study (Silesia, Poland)', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, vol. 19, no. 16, pp. 1–14.
- Hamidea, K.N., Kusuma, F.H.D. & Widiani, E. 2017, 'Hubungan antara citra raga dengan harga diri pada remaja awal di madrasah tsanawiyah muhammadiyah 01 Malang', *Nursing News*, vol. 2, no. 2, pp. 458–66.
- Handayani, S. & Fatmawati, S. 2023, *Gambaran Body Image Ibu Postpartum Di Puskesmas Gatak Kabupaten Sukoharjo*, vol. 3, no. April, pp. 17–24.
- Haromaini, N., Tri Ningsih, W., Triana Nugraheni, W. & Studi Diploma III Keperawatan Tuban Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya, P. 2023, 'Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Pernikahan Dini di Desa Karanglo Kecamatan Kerek', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, vol. 11, no. 1, pp. 1–6.
- Haryono, D. 2012, 'Pengaruh kompetensi pedagogik dan kinerja guru terhadap mutu pembelajaran di sekolah', Universitas Pendidikan Indonesia.
- Irawati, D. & Yuliani, F. 2014, 'Pengaruh Faktor Psikososial Dan Cara Persalinan Terhadap Terjadinya Post Partum Blues Pada Ibu Nifas', *Hospital Majapahit*, vol. 6, no. 1, pp. 1–14.
- Iriana, S., Rachman, L. & Amalia, Y. 2023, 'Pengaruh aktivitas fisik dan body image terhadap kondisi psikis ibu pasca melahirkan di puskesmas x dan puskesmas y', *Jurnal Kedokteran Komunitas (Journal of Community Medicine)*, vol. 12, no. 1, pp. 1–8.
- Jannati, Z. 2017, 'Hubungan antara Religiusitas dengan Perilaku Seksual Pranikah pada Remaja', *Universitas Medan Area*, Universitas Medan Area.
- Januar, V. & Putri, D.E. 2007, 'Citra tubuh pada remaja putri menikah dan memiliki anak', *Jurnal Psikologi*, vol. 1, no. 1, pp. 52–62.
- Jawed-Wessel, S., Herbenick, D. & Schick, V. 2017, 'The Relationship Between Body Image, Female Genital Self-Image, and Sexual Function Among First-Time Mothers', *Journal of Sex and Marital Therapy*, vol. 43, no. 7, pp. 618–32.
- Juliadilla, R. 2017, 'Dinamika Psikologis Perubahan Citra Tubuh Pada Wanita Pada

- Saat Kehamilan’, *Intuisi : Jurnal Psikologi Ilmiah*, vol. 9, no. 1, pp. 57–66.
- Laili, U. & Amalia, R. 2020, ‘The Relationship Between Body Image In Postpartum Mothers And The Practice Of Breastfeeding’, *Journal of Global Research in Public Health*, vol. 5, no. 2, pp. 246–9.
- Lumele, F.Y., Anone, M.N., Bee, E.I., Paula, V., Barus, N.S., Keperawatan, F. & Harapan, U.P. 2021, ‘Gambaran body image mahasiswa di satu universitas swasta Indonesia bagian barat’, *Nursing Current*, vol. 9, no. 1, pp. 79–88.
- Mamik, L. 2014, ‘Gambaran tentang Ibu Hamil dalam Penerimaan Perubahan Body Image di Desa Pedan Kecamatan Pedan Kabupaten Klaten’, *Fik Ums*.
- Manda, D., Jurusan, E., Masyarakat, K. & Kesehatan, I. 2022, ‘Hubungan Body Image Dengan Perilaku Makan Menyimpang Pada Remaja: Sebuah Literature Review’, *Jurnal Kesehatan komunitas Indonesia*, vol. 18, no. 2, p. 468.
- Megalakaki, O., Mouveaux, M., Hubin-Gayte, M. & Wypych, L. 2013, ‘Body image and cognitive restraint are risk factors for obesity in French adolescents’, *Eating and Weight Disorders - Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity*, vol. 18, no. 3, pp. 289–95.
- Muhtasor 2013, ‘Model konseling berbasis penyembuhan spiritual untuk mereduksi kecemasan :Studi Pengembangan Model Konseling Bagi Ibu Hamil Pertama Trimester Ketiga.’, Universitas Pendidikan Indonesia, viewed 12 May 2023, <<https://123dok.com/document/zkw6epmz-konseling-penyembuhan-spiritual-mereduksi-kecemasan-pengembangan-konseling-trimester.html>>.
- Mulyati, I. & Khoerunisa, S. 2022, ‘Gambaran kejadian gejala baby blues pada ibu postpartum berdasarkan karakteristik di rumah sakit Dr.Slamet Garut tahun 2018’, *Jurnal Kesehatan Indra Husada*, vol. 7, no. 2, p. 2022.
- Ningrum, S.P. 2017, ‘Faktor-Faktor Psikologis yang Mempengaruhi Postpartum Blues’, *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, vol. 4, no. 2, pp. 205–18.
- Perangin-Angin, E.D. & Chandra, A. 2022, ‘Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Body Image Pada Wanita Dewasa Madya Di Kelurahan Tangsi Kecamatan Binjai Kota’, *Tabularasa: Jurnal Ilmiah Magister Psikologi*, vol. 4, no. 1, pp. 71–81.
- Pilliteri, A. 2009, *Maternal and Child Health Nursing, Care of Chidbearing and Childrearing Family*, Lippincott (ed.), 3rd edn, Williams&Wilkins Inc., Philadelphia.
- Puspitandari, S.P., Wardani, D.S. & Fransiska, R.D. 2022, ‘Literature Review : Determinasi Kepribadian Berbasis Five Factor Model (FFM) Sebagai Indikator Depresi Postpartum pada Ibu Postpartum’, *Journal of Issues in Midwifery*, vol. 6, no. 1, pp. 43–53.
- Putra, I.B. 2015, ‘Teori Metode Peneitian’, *Jurnal keperawatan*, vol. 5, no. 6, pp. 71–86.
- Qonita, U.& 2023, ‘Media Edukasi Tentang Pengenalan Dini Postpartum Blues Pada Ibu’, *Batara Wisnu Journal : Indonesian Journal of Community Services*, vol. 3, no. 1, pp. 211–21.
- Rasmi, N.K.G., Yusiana, M.A. & Taviyanda, D. 2018, ‘Adaptasi Psikologis Ibu Postpartum (Fase Taking- in) Di Rumah Sakit’, *Jurnal Penelitian Keperawatan*, vol. 4, no. 2.
- Saraswati, D.E. 2018, ‘Faktor yang Berpegaruh terhadap Terjadinya Postpartum Blues’, *Journal of Health Sciences*, vol. 11, no. 2, pp. 130–9.
- Shanti, P. & Az Zahra, A.C. 2022, ‘Self Esteem dan Gratitude sebagai Prediktor

- Body Image: Studi pada Remaja Laki-Laki di Kota Malang’, *Jurnal Sains Psikologi*, vol. 11, no. 1, p. 71.
- Sinaga, E. & Jober, N.F. 2023, ‘Karakteristik dan Status Kesehatan Mental Ibu Postpartum’, *Jurnal Keperawatan Silampari*, vol. 6, no. 2, pp. 1717–29.
- Sitepu, F.H., Effendy, E., Amin, M.M., Sumatra, N., Sitepu, F.H. & Effendy, E. 2020, *Validity and reliability of instrument body shape questionnaire-34 (BSQ-34) based on indonesia version*, vol. 34, no. 6, pp. 1545–55.
- Sofia, A. & Adiyanti, M.A. 2013, ‘Hubungan pola asuh otoritatif orangtua dan konformitas teman sebaya terhadap kecerdasan moral’, *Jurnal Pendidikan Progresif*, vol. 4, no. 2, pp. 133–41.
- Sri Hayuningtyas Sari & Ade Rahmawati Siregar 2013, ‘Peran Body-Image Terhadap Penyesuaian Diri Perempuan Dewasa Dini Pada Kehamilan Pertama’, *Psikologia: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, vol. 7, no. 2, pp. 48–55.
- Sugiyono 2022, *Metode Penelitian Kuantitatif*, Setiyawami (ed.), 2nd edn, Alfabeta, Bandung.
- Thawafa, M. 2020, ‘Hubungan Antara Body Image Dengan Penerimaan Diri Pada Mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang’, *Bussiness Law binus*, vol. 21, no. 1, p. 77.
- Wahyuni, S. 2023, ‘Hubungan pengetahuan tentang kehamilan tidak diinginkan (KTD) dengan perilaku seksual mahasiswa fakultas kesehatan masyarakat UIN Sumatera Utara 2023’, *Jurnal Kesehatan*, vol. 1, pp. 416–24.
- WHO 2023, *Adolescent Pregnancy*, viewed 6 November 2023, <<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-pregnancy>>.
- Yomiga, F. & Elizier, V. 2023, ‘Gambaran Citra Tubuh Pada Ibu Pasca Persalinan Di Kota Jambi Tahun 2022’, *E-SEHAD*, vol. 4, no. 1.
- Yulianus, I., Bomba, J., Bagus, C., Lesmana, J., Ketut, N. & Diniari, S. 2023, ‘Hubungan self-esteem dan dukungan suami dengan body image perception pada ibu pasca-persalinan pervaginam primipara di praktek mandiri bidan delima Denpasar’, *JMU Jurnal Medika Udayana*, vol. 12, no. 4, pp. 71–6.