

## ABSTRACT

Perception of Body Image in Adolescent Postpartum Mothers  
Millati Hanifah<sup>1</sup>, Nina Setiawati<sup>2</sup>, Eni Rahmawati<sup>3</sup>

**Background:** Women are given the advantage of being able to get pregnant. Pregnancy and childbirth are influenced by age. Mothers aged 21 years or younger are not physically and emotionally ready to become pregnant or give birth. After pregnancy and giving birth, mothers experience physical, psychological and social changes. One of the problems experienced in the process of physiological conditions is body image disturbance. Body image disturbance is an unrealistic view of how a person views their body. This study aims to describe the perception of body image in adolescent postpartum mothers.

**Methodology:** This research uses quantitative descriptive research methods to determine the body image of adolescent postpartum mothers. Sample of this research was 33 adolescent postpartum mothers in Sumbang II Community Health Center work area with total sampling technique. Body Image was measured using Body Shape Questionnaire (BSQ).

**Result:** Result of research for body image of the adolescent postpartum mothers in community health center working area Sumbang II 51.5% of respondents have a negative body image. From the 33 respondents, the mostly are aged 18-21 years, marital status is married, have completed their highest education, namely high school, are not working, gave birth with pervaginam method and the majority are primiparous mothers.

**Conclusion:** This research describes the perception of body image among adolescent postpartum mothers in the work area of the Sumbang II community health center and the results show that adolescent postpartum mothers have a negative body image.

**Keyword:** Adolescent, Body Image, Postpartum mothers

---

<sup>1</sup> Student of Nursing Departement, Faculty of Health Science, Universitas Jenderal Soedirman

<sup>2</sup> Department of Maternity Nursing, Faculty of Health Science, Universitas Jenderal Soedirman

<sup>3</sup> Department of Pediatric Nursing, Faculty of Health Science, Universitas Jenderal Soedirman

## ABSTRAK

Gambaran Body Image pada Ibu Postpartum Usia Remaja  
Millati Hanifah<sup>4</sup>, Nina Setiawati<sup>5</sup>, Eni Rahmawati<sup>6</sup>

**Latar Belakang:** Perempuan diberikan keuntungan untuk dapat hamil. Kehamilan dan persalinan salah satunya dipengaruhi oleh usia. Ibu berusia 21 tahun atau lebih muda belum siap secara fisik dan emosional untuk hamil atau melahirkan. Setelah hamil dan melahirkan, ibu mengalami perubahan fisik, psikis, dan sosial. Salah satu permasalahan yang dialami dalam proses adaptasi fisiologis adalah gangguan body image. Gangguan body image adalah pandangan yang tidak realistis tentang cara seseorang memandang tubuhnya. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan persepsi body image pada ibu postpartum usia remaja.

**Metodologi:** Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif kuantitatif untuk mengetahui body image remaja ibu postpartum. Sampel penelitian ini adalah ibu postpartum usia remaja di wilayah kerja Puskesmas Sumbang II yang berjumlah 33 orang dengan teknik total sampling. Body image diukur dengan menggunakan Body Shape Questionnaire (BSQ).

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan body image ibu postpartum usia remaja di wilayah kerja Puskesmas Sumbang II 51,5% mempunyai body image negatif. Dari 33 ibu postpartum usia remaja tersebut, sebagian besar berusia 18-21 tahun, status perkawinan sudah menikah, telah menyelesaikan pendidikan tertinggi yaitu SMA, tidak bekerja, melahirkan dengan metode pervaginam dan mayoritas merupakan ibu primipara.

**Kesimpulan:** Penelitian ini menggambarkan persepsi body image pada ibu postpartum usia remaja di wilayah kerja puskesmas Sumbang II Banyumas dan didapatkan hasil ibu postpartum usia remaja mempunyai body image yang negatif.

**Kata Kunci:** Body Image, Ibu Postpartum, Remaja

---

<sup>4</sup> Mahasiswa Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

<sup>5</sup>Departemen Keperawatan Maternitas, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

<sup>6</sup> Departemen Keperawatan Anak, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman