

## **BAB V**

### **KESIMPULAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Hasil menunjukkan bahwa tidak ada korelasi antara pola konsumsi zat besi dengan kadar hemoglobin pada siswi SMAN 1 Rawalo.
2. Berdasarkan pada median skor FFQ, yakni 284, dapat disimpulkan bahwa pola konsumsi zat besi pada siswi SMAN 1 rawalo termasuk cukup rendah.
3. Berdasarkan median hemoglobin, yakni 14, dapat disimpulkan 52,38% dari populasi memiliki skor di atas median dan 47,62% memiliki skor di bawah atau sama dengan median.

#### **B. Saran**

1. Meneliti variabel-variabel lain yang dapat mempengaruhi hasil sehingga meminimalkan terjadinya kesalahan hasil
2. Untuk meningkatkan representativitas hasil, perlunya dilakukan usaha untuk mengumpulkan lebih banyak data dan membuat sampel yang lebih besar. Dengan penambahan data, dapat diperoleh pemahaman yang lebih baik tentang korelasi antara pola konsumsi zat besi dengan kadar hemoglobin siswi SMAN 1 Rawalo.
3. Dilakukannya penelitian lebih lanjut kedepannya mengenai faktor yang mempengaruhi kadar hemoglobin pada siswi SMAN 1 Rawalo selain pola konsumsi zat besi