

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Kadar feritin serum anak thalassemia beta mayor usia 12-17 tahun memiliki angka tinggi (>1000 ng/mL) dengan presentase 97,14% dari total sampel.
2. Kadar besi saliva anak thalassemia beta mayor usia 12-17 tahun memiliki angka yang sangat tinggi dengan rata-rata sebesar 25.555,71 $\mu\text{g/dL}$.
3. Karies gigi anak thalassemia beta mayor usia 12-17 tahun memiliki angka yang sangat tinggi dengan presentase 80% dari total sampel.
4. Terdapat hubungan kadar feritin serum dan kadar besi saliva dengan kejadian karies gigi pasien thalassemia beta mayor usia 12-17 tahun di RSUD Banyumas.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil, pembahasan, dan keterbatasan penelitian, saran yang dapat diberikan oleh peneliti adalah sebagai berikut.

1. Bagi orang tua diharapkan agar memperhatikan kesehatan gigi dan mulut anak thalassemia beta mayor untuk upaya pencegahan penyakit seperti karies gigi dan penyakit lainnya. Untuk itu, orang tua maupun anak thalassemia beta mayor memerlukan edukasi terkait pentingnya

menjaga kebersihan rongga mulut dan informasi tentang cara sikat gigi yang benar.

2. Bagi bidang Kedokteran Gigi diharapkan dapat dilakukan penyuluhan dan edukasi terkait pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut terhadap pasien thalassemia beta mayor.
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut sebagai berikut.
 - a. Penelitian dilakukan terhadap kelompok pembanding atau kontrol, sehingga dapat meyakinkan bahwa ada perubahan yang terjadi dari hasil intervensi yang dilakukan.
 - b. Penelitian dengan menggunakan desain longitudinal dan jumlah sampel yang lebih besar untuk mengkonfirmasi hubungan kausal antara akumulasi besi dengan karies gigi pada populasi thalassemia.
 - c. Penelitian dengan melakukan eksplorasi mekanisme molekuler yang lebih rinci terkait interaksi bakteri oral, komposisi saliva, dan jaringan keras gigi untuk memahami patogenesis karies terkait kelebihan besi.