

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Simpulan yang dapat diperoleh dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut.

1. Karakteristik remaja berdasarkan jenis kelamin sebagian besar berjenis kelamin perempuan sebanyak 110 remaja (80,3%). Karakteristik remaja berdasarkan usia sebagian besar remaja berusia 15 Tahun yaitu sebanyak 56 remaja (40,9%). Karakteristik remaja berdasarkan riwayat perawatan ortodontik sebagian besar remaja sedang melakukan perawatan ortodontik sebanyak 117 remaja (85,4%).
2. Tingkat motivasi dalam melakukan perawatan ortodontik pada remaja usia 15-18 tahun di Kota Purwokerto sebagian besar pada kategori tinggi yaitu 83,2% sedangkan pada kategori sedang 16,8%. Sebagian besar remaja yang memiliki motivasi tinggi merupakan remaja Perempuan.
3. Tingkat paparan media sosial Instagram pada remaja usia 15-18 tahun di Kota Purwokerto sebagian besar pada kategori tinggi yaitu 69,3% sedangkan pada kategori sedang 30,7%.
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara paparan media sosial Instagram terhadap motivasi dalam melakukan perawatan ortodontik pada remaja usia 15-18 tahun di Kota Purwokerto. Namun demikian, keeratan antara kedua variabel tersebut tidak cukup tinggi karena terdapat faktor lain.

## 5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil dan pembahasan pada penelitian ini sebagai berikut.

1. Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian yang lebih lengkap dan lebih mendalam dengan melakukan pengecekan ulang atau validasi kepada responden. Peneliti selanjutnya juga dapat melakukan uji beda antara penggunaan kuesioner digital dan *hardcopy* untuk dijadikan topik penelitian yang baru.
2. Bagi remaja usia 15-18 tahun khususnya yang sedang atau pernah melakukan perawatan ortodontik untuk dapat menjaga motivasinya agar tetap kooperatif dalam melakukan perawatan ortodontik serta terus menjaga kebersihan gigi dan mulut agar terhindar dari penyakit gigi.
3. Bagi Universitas Jenderal Soedirman dan pelaku tenaga kesehatan gigi dan mulut dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai media informasi mengenai hubungan antara pengaruh paparan media sosial Instagram terhadap motivasi dalam melakukan perawatan ortodontik pada remaja usia 15-18 tahun di Kota Purwokerto.