

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang telah dilakukan di atas dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Karakteristik subjek penelitian yang terbanyak berdasarkan usia yaitu usia 48-59 bulan sejumlah 72 anak atau 40,4% dan yang paling sedikit yaitu usia 30-35 bulan sejumlah 38 anak atau 21,3%, sedangkan karakteristik subjek penelitian berdasarkan jenis kelamin yang terbanyak pada penelitian ini yaitu laki-laki berjumlah 100 anak atau 56,2%.
2. Subjek penelitian pada anak stunting yang terbanyak berada di kategori stunting pendek yaitu sejumlah 65 anak.
3. Status karies tertinggi pada subjek penelitian ini adalah sangat tinggi yaitu 52,2% atau sebanyak 93 anak.
4. Terdapat perbedaan status karies antara kelompok anak stunting pendek dan sangat pendek usia 30-59 bulan di Kecamatan Cilongok Kabupaten Banyumas.
5. Terdapat perbedaan status karies antara kelompok anak stunting pendek dan normal usia 30-59 bulan di Kecamatan Cilongok Kabupaten Banyumas.
6. Terdapat perbedaan status karies antara kelompok anak stunting sangat pendek dan normal usia 30-59 bulan di Kecamatan Cilongok Kabupaten Banyumas.
7. Terdapat hubungan antara status gizi stunting dengan status karies pada

anak usia 30-59 bulan di Kecamatan Cilongok Kabupaten Banyumas.

## 5.2 Saran

1. Bagi pemerintah dan masyarakat Kecamatan Cilongok Kabupaten Banyumas dapat dilakukan edukasi mengenai asupan gizi serta kesehatan gigi dan mulut terutama pada orang tua yang memiliki anak usia 30-59 bulan sehingga diharapkan para orang tua Kecamatan Cilongok Kabupaten Banyumas dapat lebih memperhatikan gizi serta kesehatan gigi dan mulut anak.
2. Bagi peneliti selanjutnya:
  - a. Peneliti dapat menggunakan desain penelitian yang lebih representatif contohnya studi kohort prospektif untuk membantu menentukan faktor-faktor yang mempengaruhi karies gigi subjek penelitian.
  - b. Peneliti dapat mengendalikan faktor-faktor yang diduga mempengaruhi status karies subjek penelitian.
  - c. Peneliti dapat melakukan penelitian faktor lain yang dapat mempengaruhi status karies subjek penelitian seperti pola makan, kebiasaan menyikat gigi, sosial ekonomi, dan pola asuh dari orang tua.