

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Isolat BAL LG50 terenkapsulasi yoghurt pada simulasi cairan asam lambung memiliki viabilitas sebesar 84,93% pada pH 3 dan sebesar 85,76% pada pH 4.
2. Isolat BAL LG50 terenkapsulasi yoghurt pada simulasi usus halus memiliki viabilitas sebesar 90% pada pH 7 dan sebesar 89,1% pada pH 8.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang dilakukan terdapat beberapa saran:

1. Uji viabilitas BAL LG50 pada simulasi cairan asam lambung dan usus halus perlu dilakukan secara berkesinambungan untuk mengetahui viabilitas bakteri pada saluran pencernaan secara utuh.
2. Uji variasi lamanya penyimpanan yoghurt perlu dilakukan untuk mengetahui adanya pengaruh lama penyimpanan terhadap pH dan viabilitas isolat BAL LG50.
3. Uji variasi konsentrasi starter isolat BAL LG50 perlu dilakukan untuk mengetahui konsentrasi optimal BAL LG50 untuk tumbuh.

