

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka kesimpulan yang dapat diambil adalah sebagai berikut.

1. Terdapat pengaruh pemberian gel ekstrak etanol daun carica (*Carica pubescens*) konsentrasi 3%, 6% dan 12% terhadap peningkatan re-epitelisasi dan penurunan ukuran luka pada proses penyembuhan luka insisi gingiva tikus Galur Wistar.
2. Kelompok perlakuan gel ekstrak etanol daun carica 6% menunjukkan peningkatan ketebalan epitel di hari ke-3, 7 dan 14 paling tinggi dibandingkan dengan kelompok perlakuan ekstrak etanol daun carica 3% dan 12%.
3. Kelompok perlakuan gel ekstrak etanol daun carica 6% menunjukkan penurunan ukuran luka paling besar dibandingkan dengan kelompok perlakuan ekstrak etanol daun carica 3% dan 12%
4. Kelompok perlakuan gel ekstrak etanol daun carica 6% memiliki efektivitas yang paling mendekati kontrol positif *Aloclair® Plus Gel* dalam meningkatkan re-epitelisasi dan penurunan ukuran luka diantara ketiga konsentrasi ekstrak etanol daun carica yang digunakan.
5. Terdapat hubungan yang cukup kuat dengan arah positif antara re-epitelisasi dengan penurunan ukuran luka pada proses penyembuhan luka insisi gingiva pada hari ke-3, ke-7, dan ke-14.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, terdapat beberapa saran yang diberikan untuk penelitian selanjutnya yaitu sebagai berikut.

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut menggunakan ekstrak etanol daun carica pada konsentrasi kurang dari 12% untuk mengetahui konsentrasi efektif maksimal yang dapat digunakan dalam mempercepat penyembuhan luka insisi gingiva.
2. Penelitian lebih lanjut diperlukan dengan membandingkan langsung antara gel ekstrak daun carica 6% dan *Aloclair® Plus Gel* untuk memahami lebih mendalam terkait mekanisme aksi dari keduanya pada proses penyembuhan luka insisi gingiva.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut secara makroskopis terkait penurunan ukuran luka menggunakan alat ukur yang lebih akurat, seperti jangka sorong digital dengan ketelitian 0,01mm.
4. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terkait pengaruh gel ekstrak daun carica terhadap re-epitelisasi menggunakan metode biomolekuler dengan melihat kadar faktor pertumbuhan TGF- $\beta$  pada proses penyembuhan luka insisi gingiva.