

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN TUBERKULOSIS RESISTAN OBAT

ABSTRAK

Latar Belakang : Pengobatan penyakit Tuberkulosis Resistan Obat memerlukan konsumsi obat dalam durasi yang panjang, pentingnya dukungan yang baik menjadi suatu kebutuhan. Dukungan dari keluarga menjadi aspek yang sangat penting bagi individu yang mengalami Tuberkulosis Resistan Obat sebagai sumber utama dukungan. Dukungan keluarga sangatlah penting dalam meningkatkan kualitas hidup pasien Tuberkulosis Resistan Obat dengan membantu menurunkan masalah psikologis atau emosional yang dialami pasien Tuberkulosis Resistan Obat seperti perasaan cemas dan takut.

Tujuan : Untuk mengidentifikasi hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pada pasien Tuberkulosis Resistan Obat.

Metode : Penelitian observasional analitik dengan rancangan *cross-sectional* pada populasi terjangkau penderita TB RR (*Rifampisin Resistant*) dan MDR (*Multi Drug Resistant*) yang sedang menjalani pengobatan di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo dan RSUD Ajibarang pada tahun 2022-2023. Sebanyak 32 orang terpilih sebagai responden dengan menggunakan metode *consecutive sampling*. Kriteria inklusi yang ditetapkan yaitu pasien TB RR dan MDR yang berobat ke RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo dan RSUD Ajibarang pada tahun 2022-2023 serta bersedia menjadi responden penelitian setelah menandatangani *informed consent*. Kriteria eksklusi meliputi alamat domisili tidak jelas, pasien tidak berada di tempat saat pengambilan data, tidak mengisi kuesioner secara tuntas, tidak kooperatif dalam pelaksanaan penelitian serta pasien dengan komorbid seperti HIV, DM, hipertensi dan PPOK. Analisis data menggunakan uji *Non Parametrik* dengan metode *Spearman*.

Hasil : Sebanyak 65,6% subjek memiliki dukungan keluarga yang tinggi, 31,3% memiliki dukungan keluarga yang sedang dan 3,1% subjek memiliki dukungan keluarga yang rendah. Sebanyak 78,1% subjek memiliki kualitas hidup yang baik sedangkan 21,9% subjek memiliki kualitas hidup yang buruk. Hasil uji analisis data menggunakan *Spearman* mendapatkan hasil nilai *significancy* sebesar $p=0,005$ dengan $r=0,481$ yang menunjukkan hubungan signifikan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pada pasien Tuberkulosis Resistan Obat dengan arah korelasi positif dan kekuatan korelasi sedang.

Kesimpulan : Dukungan keluarga berhubungan dengan kualitas hidup pada pasien Tuberkulosis Resistan Obat.

Kata Kunci : Dukungan keluarga, kualitas hidup, Tuberkulosis Resistan Obat

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND QUALITY OF LIFE IN DRUG-RESISTANT TUBERCULOSIS PATIENTS

ABSTRACT

Background: Treatment of Drug Resistant Tuberculosis disease requires the consumption of drugs for a long duration, the importance of good support becomes a necessity. Family support is a very important aspect for individuals experiencing drug-resistant tuberculosis as the main source of support. Family support is very important in improving the quality of life of Drug Resistant Tuberculosis patients by helping to reduce psychological or emotional problems experienced by Drug Resistant Tuberculosis patients such as feelings of anxiety and fear.

Objective: To identify the relationship between family support and quality of life in patients with drug-resistant tuberculosis.

Methods: Analytical observational research with a cross-sectional design in the target population of patients with TB RR (Rifampicin Resistant) and MDR (Multi Drug Resistant) who are undergoing treatment at Prof. Dr. Margono Soekarjo and Ajibarang Hospital in 2022-2023. A total of 32 people were selected as respondents using consecutive sampling method. Inclusion criteria were RR and MDR TB patients who sought treatment at Prof. Dr. Margono Soekarjo and Ajibarang Hospital in 2022-2023 and were willing to become research respondents after signing informed consent. Exclusion criteria included unclear domicile address, patients not in place during data collection, not filling out the questionnaire completely, not cooperating in the implementation of the study and patients with comorbidities such as HIV, DM, hypertension and COPD. Data analysis used Non Parametric test with Spearman method.

Results: A total of 65.6% of subjects had high family support, 31.3% had moderate family support and 3.1% of subjects had low family support. A total of 78.1% of subjects had a good quality of life while 21.9% of subjects had a poor quality of life. The results of the data analysis test using Spearman obtained a significance value of $p=0.005$ with $r=0.481$ which showed a significant relationship between family support and quality of life in Drug Resistant Tuberculosis patients with a positive correlation direction and moderate correlation strength.

Conclusion : Family support is associated with quality of life in Drug Resistant Tuberculosis patients.

Keywords: Family support, quality of life, Drug Resistant Tuberculosis